

Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23. (00480) Gyermekek normál (1-3 év)															
	Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
R E G E L I	Forralt tej[7], Gyümölcsstea[12], Mákos búrkifli[1,7,(3,6,8,12)]			Forralt tej[7], Gyümölcsstea[12], Kockasajt (Medve)[7], Ráma margarin, Korpás zsemle[1], Kígyóuborka			Karamellás tej[7], Gyümölcsstea[12], Vaj [7], Kifli[1]			Forralt tej[7], Gyümölcsstea[12], Főtt tojás [3], Ráma margarin, Fehérkenyér[1], Retek			Forralt tej[7], Gyümölcsstea[12], Margarinos s. baracklekvár(12), Félbarna kenyér[1]		
	Energia: 331,60 Kcal / 1 386,09 KJ Feh: 9,12 g Zsír: 19,21 g T.Zs: 7,28 g Sz.h: 38,14 g Cuk: 17,75 g Só: 1,09 g 1,7,12,(3),(6),(8)			Energia: 277,78 Kcal / 1 161,12 KJ Feh: 10,14 g Zsír: 14,83 g T.Zs: 5,90 g Sz.h: 27,51 g Cuk: 0,00 g Só: 0,96 g 1,7,12			Energia: 251,85 Kcal / 1 052,73 KJ Feh: 7,36 g Zsír: 10,33 g T.Zs: 5,22 g Sz.h: 31,44 g Cuk: 7,99 g Só: 0,34 g 1,7,12			Energia: 285,09 Kcal / 1 191,68 KJ Feh: 11,34 g Zsír: 13,67 g T.Zs: 4,75 g Sz.h: 28,66 g Cuk: 1,28 g Só: 0,61 g 1,3,7,12			Energia: 238,85 Kcal / 998,39 KJ Feh: Zsír: 7,41 g T.Zs: 3,16 g Sz.h: Cuk: 4,52 g Só: 1,01 g 1,7,12		
	T I Z Ó R A I	Alma			Alma, Banán			Alma, Körte			Alma, Banán			Alma, Narancs	
Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ Feh: 0,32 g Zsír: 0,32 g T.Zs: 0,00 g Sz.h: 5,60 g Cuk: 0,00 g Só: 0,01 g			Energia: 59,59 Kcal / 249,09 KJ Feh: 0,72 g Zsír: 0,24 g T.Zs: 0,00 g Sz.h: 13,18 g Cuk: 0,00 g Só: 0,03 g			Energia: 47,37 Kcal / 198,01 KJ Feh: 0,44 g Zsír: 0,39 g T.Zs: 0,00 g Sz.h: 10,20 g Cuk: 0,00 g Só: 0,01 g			Energia: 59,59 Kcal / 249,09 KJ Feh: 0,72 g Zsír: 0,24 g T.Zs: 0,00 g Sz.h: 13,18 g Cuk: 0,00 g Só: 0,03 g			Energia: 33,29 Kcal / 139,15 KJ Feh: 0,42 g Zsír: 0,30 g T.Zs: 0,00 g Sz.h: 6,75 g Cuk: 0,00 g Só: 0,01 g			
E B É D	Kockázott mozzarella sajt[7,(1)], Sárgarépa főzelék [1,7]			Lecsós sertésragu [1,12], Párolt bulgur[1]			Pulykafasírt csirkemájjal[1,3,12,(6,7,10, Brokkolifőzelék[1,7]			Sült pulykamedalion[12,(1,3,6,7,10,11)], Burgonyafőzelék[1,7]			Tejszínes csirkemell, cs.májjal[1,7,12], Rizi-bizi		
	Energia: 300,66 Kcal / 1 256,76 KJ Feh: 10,15 g Zsír: 16,38 g T.Zs: 6,80 g Sz.h: 27,59 g Cuk: 5,02 g Só: 1,17 g 1,7			Energia: 360,29 Kcal / 1 506,01 KJ Feh: 15,88 g Zsír: 13,51 g T.Zs: 3,14 g Sz.h: 46,22 g Cuk: 4,00 g Só: 2,05 g 1,12			Energia: 298,93 Kcal / 1 249,53 KJ Feh: 16,75 g Zsír: 14,92 g T.Zs: 4,04 g Sz.h: 24,25 g Cuk: 0,50 g Só: 2,07 g 1,3,7,12,(6),(10),(11)			Energia: 336,89 Kcal / 1 408,20 KJ Feh: 15,68 g Zsír: 15,24 g T.Zs: 4,55 g Sz.h: 33,50 g Cuk: 0,12 g Só: 2,21 g 1,7,12,(3),(6),(10),(11)			Energia: 383,69 Kcal / 1 603,82 KJ Feh: 17,15 g Zsír: 11,36 g T.Zs: 3,48 g Sz.h: 52,92 g Cuk: 0,07 g Só: 2,07 g 1,7,12		
U Z S O N N A	Pizzakrém, tonhalas[4,6,12,(1)], Félbarna kenyér[1]			Snidlinges túró [7,(1)], Kápia paprika, Fehérkenyér[1]			Sertés párizsi, Ráma margarin, Korpás kenyér[1], Céklasaláta			Edami sajt[7,(1)], Ráma margarin, Rozsos kenyér[1], Kígyóuborka			Pulykamellsonka, Ráma margarin, Kukoricás kenyér[1], Paradicsom		
	Energia: 165,68 Kcal / 692,54 KJ Feh: 6,19 g Zsír: 5,05 g T.Zs: 0,91 g Sz.h: 23,69 g Cuk: 1,90 g Só: 1,22 g 1,4,6,12			Energia: 144,29 Kcal / 603,13 KJ Feh: 6,20 g Zsír: 3,43 g T.Zs: 1,35 g Sz.h: 21,79 g Cuk: 1,28 g Só: 0,49 g 1,7			Energia: 195,79 Kcal / 818,40 KJ Feh: 5,75 g Zsír: 8,20 g T.Zs: 2,43 g Sz.h: 24,43 g Cuk: 2,78 g Só: 1,29 g 1			Energia: 226,69 Kcal / 947,56 KJ Feh: 9,50 g Zsír: 11,66 g T.Zs: 5,02 g Sz.h: 20,67 g Cuk: 0,00 g Só: 0,96 g 1,7			Energia: 167,28 Kcal / 699,23 KJ Feh: 5,47 g Zsír: 6,40 g T.Zs: 1,79 g Sz.h: 21,22 g Cuk: 1,20 g Só: 0,81 g 1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Élelmezésvezető-Dietetikus Papp Zsuzsanna sk.

Szakmai vezető: Márton Beáta sk.

Allergén kódok, információk: (zárójelben a nyomokban feltételezhető allergének vannak feltüntetve)

- 1: Glutén
- 3: Tojás
- 5: Földimogyoró
- 7: Tej, tejtermékek
- 9: Zeller
- 11: Szezám
- 13: Csillagfűrt
- 15: Mesterséges édesítőszer
- 2: Rákfélék
- 4: Halak
- 6: Szójabab
- 8: Diófélék, mogyorók
- 10: Mustár
- 12: Kéndioxid, szulfid
- 14: Puhatestűek
- 16: Édesgyökér