

Hétfő
05.26Kedd
05.27Szerda
05.28Csütörtök
05.29Péntek
05.30

Ebéd A

Orjaleves (1;)EN:96.3kcal ZS:3.0g TZS:0.8g SZH:11.3g CK:3.1g
FH:5.4g SÓ:2.8g CA:0.0mg**Édes chilis bab sertéshússal**EN:380.2kcal ZS:15.2g TZS:5.5g SZH:31.5g
CK:6.0g FH:26.0g SÓ:1.5g**Fehér kenyér (1;)**EN:52.6kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.7g CK:0.4g
FH:2.0g SÓ:0.3g**Alma**

EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g

Sütötök krémleves (1;)EN:158.5kcal ZS:1.4g TZS:0.1g SZH:33.3g
CK:20.4g FH:2.0g SÓ:1.2g CA:0.0mg**Pirított kenyérkocka (1;)**EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g
FH:2.7g SÓ:0.1g**Tarhonyás hús (1;)**EN:543.5kcal ZS:13.3g TZS:2.6g SZH:75.4g
CK:4.2g FH:29.5g SÓ:2.4g CA:0.0mg**Savanyúság * (10;12;)**EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g
SÓ:1.6g**Sertés gulyásleves (1;3;9;12;)**EN:211.2kcal ZS:10.5g TZS:1.8g SZH:13.8g
CK:1.2g FH:12.7g SÓ:1.8g CA:0.0mg**Tejberizs (7;)**EN:363.6kcal ZS:3.9g TZS:2.6g SZH:69.0g
CK:22.5g FH:13.8g SÓ:0.8g CA:300.0mg**Fahéj szórát**EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.5g CK:19.5g
FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg**Erőleves (9;12;)**EN:77.7kcal ZS:2.2g TZS:0.6g SZH:8.8g CK:3.9g
FH:4.7g SÓ:2.4g CA:4.5mg**Levesbetét tészta (1;)**EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g
FH:1.3g SÓ:0.3g**Natúr vagdalt (Ripp-ropp)
(1;3;6;)**EN:409.8kcal ZS:32.4g TZS:5.1g SZH:22.0g
CK:0.6g FH:8.5g SÓ:1.7g**Zöldbabfőzelék (1;7;)**EN:176.7kcal ZS:9.3g TZS:2.8g SZH:17.3g CK:7.4g
FH:4.6g SÓ:2.0g CA:0.0mg**Félbarna kenyér (1;)**EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g
FH:2.7g SÓ:0.4g**Paradicsomleves (1;6;)**EN:210.7kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:36.7g
CK:18.5g FH:3.4g SÓ:1.1g**Kukoricás csirkeragu**EN:234.4kcal ZS:17.1g TZS:5.1g SZH:5.0g CK:1.5g
FH:14.0g SÓ:1.7g**Párolt bulgur (1;)**EN:368.6kcal ZS:3.9g TZS:0.2g SZH:70.0g
CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.9g CA:0.0mg

Ebéd B

Orjaleves (1;)EN:96.3kcal ZS:3.0g TZS:0.8g SZH:11.3g CK:3.1g
FH:5.4g SÓ:2.8g CA:0.0mg**Vega chilis bab**EN:438.4kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:64.3g CK:7.5g
FH:26.7g SÓ:1.3g CA:0.0mg**Fehér kenyér (1;)**EN:52.6kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.7g CK:0.4g
FH:2.0g SÓ:0.3g**Sütötök krémleves (1;)**EN:158.5kcal ZS:1.4g TZS:0.1g SZH:33.3g
CK:20.4g FH:2.0g SÓ:1.2g CA:0.0mg**Pirított kenyérkocka (1;)**EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g
FH:2.7g SÓ:0.1g**Zöldséges-sajtos rizottó (7;)**EN:533.6kcal ZS:9.0g TZS:5.5g SZH:95.2g CK:1.4g
FH:19.3g SÓ:0.6g CA:240.0mg**Hamis gulyásleves (1;9;12;)**EN:215.6kcal ZS:9.9g TZS:1.3g SZH:24.4g CK:0.2g
FH:5.0g SÓ:0.9g CA:0.0mg**Tejberizs (7;)**EN:363.6kcal ZS:3.9g TZS:2.6g SZH:69.0g
CK:22.5g FH:13.8g SÓ:0.8g CA:300.0mg**Fahéj szórát**EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.5g CK:19.5g
FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg**Erőleves (9;12;)**EN:77.7kcal ZS:2.2g TZS:0.6g SZH:8.8g CK:3.9g
FH:4.7g SÓ:2.4g CA:4.5mg**Levesbetét tészta (1;)**EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g
FH:1.3g SÓ:0.3g**Tojásvagdalt (1;3;6;)**EN:244.6kcal ZS:9.6g TZS:3.2g SZH:16.9g CK:0.1g
FH:22.2g SÓ:1.3g CA:0.0mg**Zöldbabfőzelék (1;7;)**EN:176.7kcal ZS:9.3g TZS:2.8g SZH:17.3g CK:7.4g
FH:4.6g SÓ:2.0g CA:0.0mg**Félbarna kenyér (1;)**EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g
FH:2.7g SÓ:0.4g**Paradicsomleves (1;6;)**EN:210.7kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:36.7g
CK:18.5g FH:3.4g SÓ:1.1g**Kukoricás tofu ragu (6;)**EN:195.4kcal ZS:13.0g TZS:1.8g SZH:5.9g CK:2.2g
FH:12.8g SÓ:0.9g**Párolt bulgur (1;)**EN:368.6kcal ZS:3.9g TZS:0.2g SZH:70.0g
CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.9g CA:0.0mg

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.