

	Hétfő 05.26	Kedd 05.27	Szerda 05.28	Csütörtök 05.29	Péntek 05.30	Szombat 05.31	Vasárnap 06.01
Ebéd	Orjaleves (1;) EN:107.7kcal ZS:3.3g TZS:0.9g SZH:12.8g CK:3.4g FH:6.0g SÓ:3.1g CA:0.0mg Édes chilis bab sertéshússal EN:389.5kcal ZS:15.2g TZS:5.5g SZH:33.3g CK:6.8g FH:26.3g SÓ:1.8g Fehér kenyér (1;) EN:52.6kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.7g CK:0.4g FH:2.0g SÓ:0.3g Alma EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g	Sütőtök krémleves (1;) EN:158.5kcal ZS:1.4g TZS:0.1g SZH:33.3g CK:20.4g FH:2.0g SÓ:1.2g CA:0.0mg Píritott kenyérkocka (1;) EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g Tarhonyás hús (1;) EN:578.4kcal ZS:13.4g TZS:2.6g SZH:82.6g CK:4.6g FH:30.8g SÓ:2.5g CA:0.0mg Savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:218.0kcal ZS:10.8g TZS:1.9g SZH:13.8g CK:1.2g FH:13.7g SÓ:1.8g CA:0.0mg Tejberizs (7;) EN:398.2kcal ZS:4.0g TZS:2.6g SZH:76.8g CK:22.5g FH:14.8g SÓ:0.9g CA:300.0mg Fahéj szórát EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.5g CK:19.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Erőleves (9;12;) EN:84.5kcal ZS:2.3g TZS:0.6g SZH:9.9g CK:4.9g FH:5.0g SÓ:2.5g CA:4.5mg Levesbetét tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.4g Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6;) EN:409.8kcal ZS:32.4g TZS:5.1g SZH:22.0g CK:0.6g FH:8.5g SÓ:1.7g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:191.6kcal ZS:10.3g TZS:2.9g SZH:18.2g CK:7.8g FH:5.1g SÓ:2.0g CA:0.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Paradicsomleves (1;6;) EN:230.7kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:41.7g CK:23.5g FH:3.4g SÓ:1.1g Kukoricás csirkeragu EN:234.4kcal ZS:17.1g TZS:5.1g SZH:5.0g CK:1.5g FH:14.0g SÓ:1.7g Párolt bulgur (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g CA:0.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12;) EN:57.8kcal ZS:2.1g TZS:0.8g SZH:6.1g CK:2.5g FH:3.3g SÓ:1.1g CA:20.0mg Rakott tök (7;) EN:380.9kcal ZS:16.0g TZS:4.8g SZH:38.7g CK:1.1g FH:19.2g SÓ:0.2g CA:41.2mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Meggyleves (1;7;) EN:267.2kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g CA:44.0mg Csirkepörkölt EN:204.4kcal ZS:11.4g TZS:2.1g SZH:4.1g CK:0.0g FH:19.5g SÓ:1.8g CA:0.0mg Galuska köret (1;3;) EN:608.9kcal ZS:22.8g TZS:3.2g SZH:79.1g CK:2.1g FH:17.4g SÓ:3.0g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g
Ebéd B	Orjaleves (1;) EN:107.7kcal ZS:3.3g TZS:0.9g SZH:12.8g CK:3.4g FH:6.0g SÓ:3.1g CA:0.0mg Vega chilis bab EN:449.6kcal ZS:4.0g TZS:0.4g SZH:66.1g CK:8.4g FH:27.0g SÓ:1.6g CA:0.0mg Fehér kenyér (1;) EN:52.6kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.7g CK:0.4g FH:2.0g SÓ:0.3g	Sütőtök krémleves (1;) EN:158.5kcal ZS:1.4g TZS:0.1g SZH:33.3g CK:20.4g FH:2.0g SÓ:1.2g CA:0.0mg Píritott kenyérkocka (1;) EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g Zöldséges-sajtos rizottó (7;) EN:637.4kcal ZS:9.1g TZS:5.6g SZH:118.4g CK:1.4g FH:22.1g SÓ:0.6g CA:240.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Hamis gulyásleves (1;9;12;) EN:263.5kcal ZS:12.2g TZS:1.6g SZH:29.8g CK:0.3g FH:6.1g SÓ:1.1g CA:0.0mg Tejberizs (7;) EN:398.2kcal ZS:4.0g TZS:2.6g SZH:76.8g CK:22.5g FH:14.8g SÓ:0.9g CA:300.0mg Fahéj szórát EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.5g CK:19.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Erőleves (9;12;) EN:84.5kcal ZS:2.3g TZS:0.6g SZH:9.9g CK:4.9g FH:5.0g SÓ:2.5g CA:4.5mg Levesbetét tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.4g Tojásvagdalt (1;3;6;) EN:295.1kcal ZS:11.5g TZS:3.8g SZH:20.7g CK:0.1g FH:26.9g SÓ:1.6g CA:0.0mg Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:191.6kcal ZS:10.3g TZS:2.9g SZH:18.2g CK:7.8g FH:5.1g SÓ:2.0g CA:0.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Paradicsomleves (1;6;) EN:230.7kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:41.7g CK:23.5g FH:3.4g SÓ:1.1g Kukoricás tofu ragu (6;) EN:222.1kcal ZS:14.3g TZS:2.0g SZH:6.8g CK:2.7g FH:15.4g SÓ:1.1g Párolt bulgur (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g CA:0.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12;) EN:57.8kcal ZS:2.1g TZS:0.8g SZH:6.1g CK:2.5g FH:3.3g SÓ:1.1g CA:20.0mg Rakott tök hús nélkül (7;) EN:296.8kcal ZS:12.7g TZS:3.6g SZH:38.7g CK:1.1g FH:6.5g SÓ:0.1g CA:41.2mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Meggyleves (1;7;) EN:267.2kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g CA:44.0mg Gombapörkölt EN:111.0kcal ZS:5.4g TZS:0.6g SZH:8.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:2.0g CA:0.0mg Galuska köret (1;3;) EN:608.9kcal ZS:22.8g TZS:3.2g SZH:79.1g CK:2.1g FH:17.4g SÓ:3.0g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.