

	Hétfő 05.19	Kedd 05.20	Szerda 05.21	Csütörtök 05.22	Péntek 05.23	Szombat 05.24	Vasárnap 05.25
Ebéd	Húsos zöldbableves (1;3;) EN:222.5kcal ZS:11.0g TZS:1.9g SZH:18.3g CK:2.7g FH:13.7g SÓ:1.7g CA:0.0mg Piskóta kocka (1;3;) EN:286.6kcal ZS:3.8g TZS:0.1g SZH:53.4g CK:23.3g FH:4.5g SÓ:0.4g Csokoládé öntet (7;) EN:90.9kcal ZS:1.7g TZS:1.1g SZH:15.1g CK:15.0g FH:3.5g SÓ:0.1g CA:120.0mg Alma EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Májgaluska leves (1;3;) EN:110.2kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:16.5g CK:2.8g FH:6.0g SÓ:3.0g CA:0.0mg Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g Sóska mártás (1;7;) EN:234.1kcal ZS:4.7g TZS:2.9g SZH:39.6g CK:6.1g FH:6.3g SÓ:2.0g CA:37.7mg Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:159.8kcal ZS:0.3g SZH:31.3g FH:4.3g SÓ:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Karfiol krémleves (1;7;) EN:108.1kcal ZS:7.1g TZS:2.9g SZH:7.2g CK:0.5g FH:3.2g SÓ:2.5g CA:21.6mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Borsos sertés tokány (1;) EN:234.9kcal ZS:11.6g TZS:2.7g SZH:7.4g CK:0.0g FH:23.6g SÓ:2.2g CA:0.0mg Rizs köret EN:532.7kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:100.8g FH:12.1g SÓ:0.8g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Burgonyaleves (1;7;12;) EN:187.6kcal ZS:4.0g TZS:2.2g SZH:30.5g CK:1.1g FH:4.8g SÓ:1.6g CA:0.0mg Csirkepörkölt EN:202.9kcal ZS:11.4g TZS:2.1g SZH:4.0g CK:0.0g FH:19.4g SÓ:2.1g CA:0.0mg Brokkolifőzelék (1;7;) EN:230.4kcal ZS:10.1g TZS:1.3g SZH:26.0g CK:12.0g FH:7.8g SÓ:1.7g CA:33.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Sárgabarack krémleves (1;7;) EN:260.6kcal ZS:5.2g TZS:2.9g SZH:49.7g CK:39.9g FH:3.4g SÓ:0.7g CA:44.0mg Tavaszi bulgur sertéshússal (1;) EN:614.2kcal ZS:12.1g TZS:2.1g SZH:92.3g CK:13.3g FH:37.1g SÓ:1.9g CA:0.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Korpagaluska leves (1;3;9;12;) EN:183.3kcal ZS:8.0g TZS:1.2g SZH:22.2g CK:2.4g FH:5.1g SÓ:0.1g CA:0.0mg Lecsós sertésragu EN:130.8kcal ZS:4.4g TZS:1.5g SZH:4.2g CK:0.0g FH:17.2g SÓ:2.1g CA:0.0mg Főtt tészta (1;) EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Rántott leves (1;) EN:86.9kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:3.9g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g CA:0.0mg Píritott zsemlekocka (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.0g Töltött paprika (3;) EN:330.3kcal ZS:12.5g TZS:2.1g SZH:34.5g CK:0.0g FH:17.8g SÓ:2.5g CA:0.0mg Paradicsom mártás (1;9;) EN:437.2kcal ZS:3.1g TZS:0.3g SZH:91.1g CK:70.3g FH:6.7g SÓ:0.8g Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:159.8kcal ZS:0.3g SZH:31.3g FH:4.3g SÓ:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g
Ebéd B	Zöldbableves (1;3;) EN:163.8kcal ZS:8.5g TZS:1.0g SZH:16.2g CK:2.9g FH:4.5g SÓ:1.7g CA:0.0mg Piskóta kocka (1;3;) EN:286.6kcal ZS:3.8g TZS:0.1g SZH:53.4g CK:23.3g FH:4.5g SÓ:0.4g Csokoládé öntet (7;) EN:90.9kcal ZS:1.7g TZS:1.1g SZH:15.1g CK:15.0g FH:3.5g SÓ:0.1g CA:120.0mg Alma EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zöldséges galuska leves (1;3;7;9;) EN:79.2kcal ZS:1.7g TZS:0.9g SZH:11.9g CK:4.0g FH:3.7g SÓ:0.6g CA:32.5mg Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g Sóska mártás (1;7;) EN:234.1kcal ZS:4.7g TZS:2.9g SZH:39.6g CK:6.1g FH:6.3g SÓ:2.0g CA:37.7mg Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:159.8kcal ZS:0.3g SZH:31.3g FH:4.3g SÓ:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Karfiol krémleves (1;7;) EN:108.1kcal ZS:7.1g TZS:2.9g SZH:7.2g CK:0.5g FH:3.2g SÓ:2.5g CA:21.6mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Boszorkány ragu vega * (6;7;10;12;) EN:219.3kcal ZS:16.1g TZS:3.4g SZH:6.4g CK:1.9g FH:11.2g SÓ:15.4g CA:80.0mg Rizs köret EN:532.7kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:100.8g FH:12.1g SÓ:0.8g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Burgonyaleves (1;7;12;) EN:187.6kcal ZS:4.0g TZS:2.2g SZH:30.5g CK:1.1g FH:4.8g SÓ:1.6g CA:0.0mg Lencse ropogós EN:291.5kcal ZS:1.6g TZS:0.0g SZH:44.1g CK:0.0g FH:18.5g SÓ:1.1g CA:0.0mg Brokkolifőzelék (1;7;) EN:230.4kcal ZS:10.1g TZS:1.3g SZH:26.0g CK:12.0g FH:7.8g SÓ:1.7g CA:33.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Sárgabarack krémleves (1;7;) EN:260.6kcal ZS:5.2g TZS:2.9g SZH:49.7g CK:39.9g FH:3.4g SÓ:0.7g CA:44.0mg Tavaszi bulgur tofuval (1;6;) EN:615.8kcal ZS:14.2g TZS:1.7g SZH:92.9g CK:13.6g FH:32.7g SÓ:1.7g CA:0.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Korpagaluska leves (1;3;9;12;) EN:183.3kcal ZS:8.0g TZS:1.2g SZH:22.2g CK:2.4g FH:5.1g SÓ:0.1g CA:0.0mg Lecsós ragu EN:21.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:4.2g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:2.0g CA:0.0mg Főtt tészta (1;) EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Rántott leves (1;) EN:86.9kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:3.9g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g CA:0.0mg Píritott zsemlekocka (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.0g Töltött paprika (vegetáriánus) (3;) EN:210.8kcal ZS:4.9g TZS:0.7g SZH:34.5g CK:0.0g FH:6.1g SÓ:2.4g CA:0.0mg Paradicsom mártás (1;9;) EN:437.2kcal ZS:3.1g TZS:0.3g SZH:91.1g CK:70.3g FH:6.7g SÓ:0.8g Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:159.8kcal ZS:0.3g SZH:31.3g FH:4.3g SÓ:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.