

## ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97. Tel: 1/322-6362, 30/215-0486  
1074 Budapest, Dohány u. 22-24. Tel: 1/322-1897, 30/525-5611  
1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46. Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573  
1071 Budapest, Peterdy u. 16. Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

# Április

## 1 Kedd

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel Király u. 97.  
10.00 Rajzsakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével Peterdy u. 16.  
11.00 Gyógytorna Peterdy u. 16.  
11.00 Western tánc Brigivel Király u. 97.  
11.00 Zum – Mamák Dózsa Gy. u. 46.  
12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel Király u. 97.  
13.30 Flashmob /közös tánc/ gyakorlás Király u. 97.  
13.30 Színjátzó kör Dózsa Gy. u. 46.  
14.00 Keresztrejtvény fejtő délután Peterdy u. 16.  
  
09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval Dohány u. 22-24.

## 2 Szerda

09.00 Király klub varroda Király u. 97.  
10.00 Számítógépes tanfolyam Király u. 97.  
11.00 Csoportos torna Margóval Dohány u. 22-24.  
11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével Dózsa Gy. u. 46.  
12.00 Játékos agytorna Dohány u. 22-24.  
13.30 Römiklub Király u. 97.  
14.00 Kreatív délután (IV. emelet) Peterdy u. 16.  
14.00 Gyógytorna Melittával Király u. 97.  
14.00 Hangtálas meditáció – Minya Andrással Dózsa Gy. u. 46.  
  
09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval Dohány u. 22-24.

## 3 Csütörtök

09.00 Kutyaerápia Dózsa Gy. u. 46.  
10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia Dózsa Gy. u. 46.  
11.00 Gyógytorna Peterdy u. 16.  
11.00 Western tánc Brigivel Király u. 97.  
12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel Király u. 97.  
14.00 Természetismereti filmklub Király u. 97.  
14.00 Meseautó Barbarával – „Bolondok napjától Szent György Napig” Peterdy u. 16.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval Dohány u. 22-24.

#### 4 Péntek

08.45 Pilisszentiván kirándulás Dózsa Gy. u. 46.  
09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel Király u. 97.  
10.00 Angol nyelvtanfolyam Király u. 97.  
10.00 Róth Miksa Emlékház: Hímzőműhely Király u. 97.  
10.00 Kreatív foglalkozás (IV. em.) Peterdy u. 16.  
11.00 Flashmob /közös tánc/ gyakorlás Király u. 97.  
11.00 Csoportos torna Margóval Dohány u. 22-24.  
  
12.00 Jogi tanácsadás Dohány u. 22-24.  
09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval Dohány u. 22-24.

#### 7 Hétfő

10.30 Hírkuckó Barbarával Peterdy u. 16.  
11.00 Csoportos torna Margóval Dohány u. 22-24.  
11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével Dózsa Gy. u. 46.  
14.00 Kézműves délután: Húsvéti készülődés Király u. 97.  
14.00 Meseautó Barbarával – Híres Nők Dohány u. 22-24.  
14.00 Lélek torna Dózsa Gy. u. 46.  
14.00 Tere-fere kártyaklub Peterdy u. 16.  
  
09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval Dohány u. 22-24.

#### 8 Kedd

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel Király u. 97.  
10.00 Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével Peterdy u. 16.  
11.00 Gyógytorna Peterdy u. 16.  
11.00 Western tánc Brigivel Király u. 97.  
11.00 Zum – Mamák Dózsa Gy. u. 46.  
12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel Király u. 97.  
13.30 Flashmob /közös tánc/ gyakorlás Király u. 97.  
13.30 Színjátéskör Dózsa Gy. u. 46.  
14.00 Kaczvinszky Barbara előadása – Rigó Jancsi története – a híres cigány prímás, akiről süteményt is elneveztek Peterdy u. 16.  
  
09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval Dohány u. 22-24.

#### 9 Szerda

09.00 Király klub varroda Király u. 97.  
11.00 Csoportos torna Margóval Dohány u. 22-24.  
11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével Dózsa Gy. u. 46.  
11.00 Kirándulás a Soroksári Botanikus Kertbe. A részvétel önköltséges és regisztráció köteles. Részletek a klubokban Király u. 97.

	12.00	Játékos agytorna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Kreatív foglalkozás (IV. emelet)	Peterdy u. 16.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	Meseautó Barbarával - Feleki Kamil	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
<b>10</b>		<b>Csütörtök</b>	
		<b>A klubok zárva tartanak.</b>	
	10.00-14.00	Fókuszban az egészség. Kitelepülünk a Garay térre	Garay tér
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
<b>11</b>		<b>Péntek</b>	
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Nordik a ligetben	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam	Király u. 97.
	10.00	Látogatás a Fűvész Kertbe. Találkozó a Peterdy klubban 09.45-kor. Belépő 1.300,- Ft.	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
	11.00	Flashmob /közös tánc/ gyakorlás	Király u. 97.
	14.00	Bakelit klub	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Király u. 97.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
<b>14</b>		<b>Hétfő</b>	
	10.30	Hírkuckó Barbarával	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Irodalmi Kérdezz – Felelek - 3. rész. Vendég: Szöllősi Dávid	Dohány u. 22-24.
	14.00	Játékdélután – Jenga, Szókereső	Király u. 97.
	14.00	Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Tere-fere kártyaklub	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
<b>15</b>		<b>Kedd</b>	
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Bepillantás a pingpongozás alapjaiba Regisztráció köteles program	Dohány u. 22-24.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.

	13.30	Flashmob /közös tánc/ gyakorlás	Király u. 97.
	13.30	Színjátészó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Filmdélután	Király u. 97.
	14.00	Szenti Évi és csapata zenés műsora	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
<b>16</b>	<b>Szerda</b>		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Játékos agytorna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Kreatív foglalkozás (IV. emelet)	Peterdy u. 16.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	Húsvétolás Szentí Évivel	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
<b>17</b>	<b>Csütörtök</b>		
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00	<b>Locsolóbál a Kult7 Kulturális és Művelődési Központban Részletek a klubokban</b>	<b>Király u. 11.</b>
<b>18</b>	<b>Péntek</b>	<b>Húsvét – A klubok zárva tartanak</b>	
<b>21</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Húsvét – A klubok zárva tartanak</b>	
<b>22</b>	<b>Kedd</b>		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel	Király u. 97.
	11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.30	Flashmob /közös tánc/ gyakorlás	Király u. 97.
	13.30	Színjátészó kör	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Föld Napja alkalmából – kertrendezés – zsíroskenyér party	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
<b>23</b>	<b>Szerda</b>		
	09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.

	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Játékos agytorna	Dohány u. 22-24.
	14.00	Kreatív foglalkozás (IV. emelet)	Peterdy u. 16.
	14.00	Ültessünk egy cserép virágot közösen a Föld Napja alkalmából. Részletek a klubokban	Király u. 97.
	14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
	14.00	Tavaszi ábrázolása a művészetben	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
<b>24</b>	<b>Csütörtök</b>		
	10.00	<b>„Az álmok kortalanok” – Flashmob – Közös tánc Megjelenés fehér pólóban</b>	<b>Madách tér</b>
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Örömeleklés citerával	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
<b>25</b>	<b>Péntek</b>		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam	Király u. 97.
	10.00	Margitszigeti túra – nyomozó játék	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00	Előadás a Róth Miksa Emlékházban – Művészetek találkozása: zene és iparművészet. Regisztráció és részletek a klubokban	
	10.00	Kreatív foglalkozás (IV. em.)	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Jogi tanácsadás	Dózsa Gy. u. 46.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
<b>28</b>	<b>Hétfő</b>		
	10.30	Hírkuckó Barbarával	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	13.00	Látogatás a Herbaházba. Részletek a klubokban	Király u. 97.
	14.00	Zenés megemlékezés Cselényi Laci bácsiról – születésének 90. évfordulója alkalmából – Kemény Ágival	Dohány u. 22-24.
	14.00	Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Tere-fere kártyaklub	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

## 29 Kedd

09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
10.00	Rajzsakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
11.00	Zum – Mamák	Dózsa Gy. u. 46.
11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
11.00	Bevezetés a pingpongozás alapjaiba. Regisztráció köteles program	Dohány u. 22-24.
12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
13.30	Színhátszó kör	Dózsa Gy. u. 46.
14.00	„Bischitz Alkotói” képkiallítás – a Peterdy klubtagok és Peterdy bentlakók műveinek kiállítása	Peterdy u. 16.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

## 30 Szerda

09.00	Király klub varroda	Király u. 97.
10.00	Mobiltelefonos tanfolyam	Király u. 97.
11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
11.00	Csoportos torna Margóval	Dohány u. 22-24.
12.00	Játékos agytorna	Dohány u. 22-24.
14.00	Kreatív foglalkozás (IV. emelet)	Peterdy u. 16.
14.00	Gyógytorna Melittával	Király u. 97.
14.00	Sörtúra a Dreherben. Részletek a plakáton	Dózsa Gy. u. 46.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

### KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!