

Ebéd A

Kapros zöldbableves (1;7;)

EN:85.2kcal ZS:1.7g TZS:1.2g
SZH:15.4g CK:2.6g FH:3.5g SÓ:1.4g
CA:0.0mg

Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12;)

EN:260.9kcal ZS:12.6g TZS:3.8g
SZH:16.9g CK:8.5g FH:18.1g
SÓ:1.7g CA:14.4mg

Főtt tészta (1;)

EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g
SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g

Alma

EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g
FH:0.7g

Zeller leves (1;7;9;)

EN:90.8kcal ZS:6.6g TZS:3.1g
SZH:4.4g CK:1.8g FH:1.9g SÓ:1.4g
CA:26.4mg

Fasírt golyó (1;6;)

EN:400.8kcal ZS:33.4g TZS:4.6g
SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g
SÓ:1.8g

Karalábéfőzelék (1;7;)

EN:162.1kcal ZS:5.5g TZS:1.7g
SZH:20.9g CK:7.6g FH:4.4g SÓ:1.2g
CA:66.6mg

Félbarna kenyér (1;)

EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g
SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g

Sajtkrémleves (7;)

EN:275.3kcal ZS:16.1g TZS:10.5g
SZH:19.0g CK:18.2g FH:14.1g
SÓ:2.1g CA:554.1mg

Pírtott zsemlekočka (1;)

EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g
SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.0g

Rizseshús

EN:677.7kcal ZS:18.2g TZS:3.8g
SZH:95.9g CK:0.7g FH:32.3g
SÓ:1.7g CA:0.0mg

Savanyúság * (10;12;)

EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g
CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g

Erdei gyümölcsleves (1;7;)

EN:200.2kcal ZS:0.7g TZS:0.4g
SZH:44.4g CK:32.0g FH:2.6g
SÓ:0.8g CA:36.0mg

Pincepörkölt (12;)

EN:415.0kcal ZS:11.3g TZS:2.2g
SZH:48.6g CK:0.0g FH:23.1g
SÓ:1.3g CA:0.0mg

Savanyúság * (10;12;)

EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g
CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g

Zöldségleves (1;)

EN:100.7kcal ZS:3.8g TZS:0.4g
SZH:12.2g CK:0.2g FH:0.8g SÓ:1.1g
CA:0.0mg

Füstölt-főtt tarja kocka

EN:208.8kcal ZS:16.0g TZS:6.4g
SZH:1.0g CK:0.4g FH:15.3g SÓ:3.1g

Fejtett babfőzelék (1;7;)

EN:301.6kcal ZS:8.6g TZS:2.7g
SZH:33.1g CK:3.9g FH:15.6g
SÓ:1.2g CA:112.5mg

Félbarna kenyér (1;)

EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g
SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g

Gyümölcsle

EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g

Tarhonyás hús (1;)

EN:543.5kcal ZS:13.3g TZS:2.6g
SZH:75.4g CK:4.2g FH:29.5g
SÓ:2.4g CA:0.0mg

Cékla * (10;)

EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g
CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g

Ebéd B

Kapros zöldbableves (1;7;)

EN:85.2kcal ZS:1.7g TZS:1.2g
SZH:15.4g CK:2.6g FH:3.5g SÓ:1.4g
CA:0.0mg

Vadas gombaragu (1;7;9;10;12;)

EN:165.5kcal ZS:8.0g TZS:2.2g
SZH:16.5g CK:5.2g FH:6.2g SÓ:0.1g
CA:55.8mg

Főtt tészta (1;)

EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g
SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g

Alma

EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g
FH:0.7g

Zeller leves (1;7;9;)

EN:90.8kcal ZS:6.6g TZS:3.1g
SZH:4.4g CK:1.8g FH:1.9g SÓ:1.4g
CA:26.4mg

Sárgarépa vagdalt (1;9;12;)

EN:69.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g
SZH:13.1g CK:0.1g FH:3.4g SÓ:1.0g
CA:0.0mg

Karalábéfőzelék (1;7;)

EN:162.1kcal ZS:5.5g TZS:1.7g
SZH:20.9g CK:7.6g FH:4.4g SÓ:1.2g
CA:66.6mg

Félbarna kenyér (1;)

EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g
SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g

Sajtkrémleves (7;)

EN:275.3kcal ZS:16.1g TZS:10.5g
SZH:19.0g CK:18.2g FH:14.1g
SÓ:2.1g CA:554.1mg

Pírtott zsemlekočka (1;)

EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g
SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.0g

Vega rizseshús (6;)

EN:518.5kcal ZS:11.2g TZS:1.7g
SZH:82.9g CK:2.2g FH:25.6g
SÓ:1.4g CA:0.0mg

Savanyúság * (10;12;)

EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g
CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g

Erdei gyümölcsleves (1;7;)

EN:200.2kcal ZS:0.7g TZS:0.4g
SZH:44.4g CK:32.0g FH:2.6g
SÓ:0.8g CA:36.0mg

Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12;)

EN:318.9kcal ZS:9.7g TZS:2.8g
SZH:44.3g CK:0.8g FH:8.0g SÓ:1.4g
CA:29.7mg

Savanyúság * (10;12;)

EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g
CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g

Zöldségleves (1;)

EN:100.7kcal ZS:3.8g TZS:0.4g
SZH:12.2g CK:0.2g FH:0.8g SÓ:1.1g
CA:0.0mg

Zöldség vagdalt (1;9;12;)

EN:55.1kcal ZS:0.2g TZS:0.0g
SZH:10.2g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:1.0g
CA:0.0mg

Fejtett babfőzelék (1;7;)

EN:301.6kcal ZS:8.6g TZS:2.7g
SZH:33.1g CK:3.9g FH:15.6g
SÓ:1.2g CA:112.5mg

Félbarna kenyér (1;)

EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g
SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g

Gyümölcsle

EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g

Zöldség pörkölt

EN:96.2kcal ZS:6.9g TZS:0.7g
SZH:6.0g CK:1.6g FH:1.8g SÓ:1.7g
CA:0.0mg

Főtt burgonya (12;)

EN:253.8kcal ZS:0.5g SZH:49.7g
FH:6.8g SÓ:1.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.