

	Hétfő 05.12	Kedd 05.13	Szerda 05.14	Csütörtök 05.15	Péntek 05.16	Szombat 05.17	Vasárnap 05.18
<b>Tízórai</b>	<b>Citromos tea</b> EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Fürdői sonka</b> EN:140.1kcal ZS:1.2g TZS:0.4g SZH:1.5g CK:0.2g FH:4.2g SÓ:0.8g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g <b>TV paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:1.9g FH:0.6g	<b>Meggyes tea</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Házi szárnyashúskrém (7;)</b> EN:69.2kcal ZS:5.7g TZS:3.0g SZH:0.5g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:0.2g CA:10.5mg <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Álomsonka</b> EN:29.6kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:1.1g CK:0.1g FH:5.0g SÓ:0.8g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Korpás kenyér (1;6;)</b> EN:158.4kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:29.6g CK:0.6g FH:6.2g SÓ:1.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g CA:240.0mg <b>Csokis gabonagolyó (1;6;7;)</b> EN:113.1kcal ZS:1.0g TZS:0.5g SZH:23.1g CK:8.3g FH:2.3g SÓ:0.2g	<b>Epres tea</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Magyaros vajkrém (7;)</b> EN:104.4kcal ZS:10.5g TZS:6.8g SZH:1.8g CK:0.7g FH:0.7g SÓ:0.3g CA:15.0mg <b>Rozsos kenyér (1;)</b> EN:157.8kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:32.2g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:0.0g <b>TV paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:1.9g FH:0.6g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Körözött (7;)</b> EN:52.8kcal ZS:3.6g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:0.7g FH:3.6g SÓ:0.3g CA:24.0mg <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g <b>TV paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:1.9g FH:0.6g	
<b>Ebéd A</b>	<b>Kapros zöldbableves (1;7;)</b> EN:66.2kcal ZS:1.3g TZS:0.9g SZH:12.0g CK:2.0g FH:2.7g SÓ:1.1g CA:0.0mg <b>Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12;)</b> EN:233.7kcal ZS:11.6g TZS:3.4g SZH:16.9g CK:8.5g FH:14.0g SÓ:1.7g CA:14.4mg <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:303.7kcal ZS:7.3g TZS:1.0g SZH:50.4g CK:2.5g FH:8.5g SÓ:1.0g <b>Alma</b> EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g	<b>Zeller leves (1;7;9;)</b> EN:90.8kcal ZS:6.6g TZS:3.1g SZH:4.4g CK:1.8g FH:1.9g SÓ:1.4g CA:26.4mg <b>Fasírt golyó (1;6;)</b> EN:342.0kcal ZS:29.6g TZS:4.0g SZH:9.8g CK:0.8g FH:8.3g SÓ:1.3g <b>Karalábefőzelék (1;7;)</b> EN:129.7kcal ZS:4.4g TZS:1.3g SZH:16.7g CK:6.1g FH:3.6g SÓ:0.9g CA:53.3mg <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Sajtkrémleves (7;)</b> EN:214.1kcal ZS:12.5g TZS:8.1g SZH:14.8g CK:14.1g FH:11.0g SÓ:1.7g CA:430.9mg <b>Pirított zsemlekocka (1;)</b> EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.0g <b>Rizseshús</b> EN:615.9kcal ZS:17.1g TZS:3.4g SZH:88.1g CK:0.7g FH:27.2g SÓ:1.7g CA:0.0mg <b>Savanyúság * (10;12;)</b> EN:10.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.6g FH:0.5g SÓ:1.2g	<b>Erdei gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:198.5kcal ZS:0.7g TZS:0.4g SZH:44.1g CK:31.8g FH:2.6g SÓ:0.8g CA:36.0mg <b>Pincepörkölt (12;)</b> EN:337.8kcal ZS:10.1g TZS:1.8g SZH:38.8g CK:0.0g FH:17.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg <b>Savanyúság * (10;12;)</b> EN:10.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.6g FH:0.5g SÓ:1.2g	<b>Zöldségleves (1;)</b> EN:89.5kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:10.3g CK:0.2g FH:0.8g SÓ:1.0g CA:0.0mg <b>Füstölt-főtt tarja kocka</b> EN:156.6kcal ZS:12.0g TZS:4.8g SZH:0.7g CK:0.3g FH:11.5g SÓ:2.3g <b>Fejtett babfőzelék (1;7;)</b> EN:258.4kcal ZS:6.3g TZS:2.1g SZH:29.3g CK:3.5g FH:14.2g SÓ:0.9g CA:87.5mg <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Gyümölcslé</b> EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g <b>Tarhonyás hús (1;)</b> EN:446.5kcal ZS:11.9g TZS:2.2g SZH:61.1g CK:3.5g FH:22.9g SÓ:2.3g CA:0.0mg <b>Cékla * (10;)</b> EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:6.0g CK:2.9g FH:1.0g SÓ:0.6g	
<b>Ebéd B</b>	<b>Kapros zöldbableves (1;7;)</b> EN:66.2kcal ZS:1.3g TZS:0.9g SZH:12.0g CK:2.0g FH:2.7g SÓ:1.1g CA:0.0mg <b>Vadas gombaragu (1;7;9;10;12;)</b> EN:127.9kcal ZS:6.2g TZS:1.7g SZH:12.8g CK:4.1g FH:4.7g SÓ:0.1g CA:42.5mg	<b>Zeller leves (1;7;9;)</b> EN:90.8kcal ZS:6.6g TZS:3.1g SZH:4.4g CK:1.8g FH:1.9g SÓ:1.4g CA:26.4mg <b>Sárgarépa vagdalt (1;9;12;)</b> EN:50.1kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.5g CK:0.1g FH:2.6g SÓ:0.8g CA:0.0mg	<b>Sajtkrémleves (7;)</b> EN:214.1kcal ZS:12.5g TZS:8.1g SZH:14.8g CK:14.1g FH:11.0g SÓ:1.7g CA:430.9mg <b>Pirított zsemlekocka (1;)</b> EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.0g	<b>Erdei gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:198.5kcal ZS:0.7g TZS:0.4g SZH:44.1g CK:31.8g FH:2.6g SÓ:0.8g CA:36.0mg <b>Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12;)</b> EN:248.0kcal ZS:7.6g TZS:2.2g SZH:34.5g CK:0.6g FH:6.2g SÓ:1.1g CA:23.1mg	<b>Zöldségleves (1;)</b> EN:89.5kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:10.3g CK:0.2g FH:0.8g SÓ:1.0g CA:0.0mg <b>Zöldség vagdalt (1;9;12;)</b> EN:42.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.9g CK:0.1g FH:2.1g SÓ:0.8g CA:0.0mg	<b>Gyümölcslé</b> EN:92.0kcal SZH:22.6g CK:21.6g <b>Zöldség pörkölt</b> EN:91.7kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:5.4g CK:1.4g FH:1.6g SÓ:1.7g CA:0.0mg	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.12	Kedd 05.13	Szerda 05.14	Csütörtök 05.15	Péntek 05.16	Szombat 05.17	Vasárnap 05.18
<b>Ebéd B</b>	<b>Főtt tészta (1;)</b> EN:303.7kcal ZS:7.3g TZS:1.0g SZH:50.4g CK:2.5g FH:8.5g SÓ:1.0g  <b>Alma</b> EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g	<b>Karalábéfozelék (1;7;)</b> EN:129.7kcal ZS:4.4g TZS:1.3g SZH:16.7g CK:6.1g FH:3.6g SÓ:0.9g CA:53.3mg <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Vega rizseshús (6;)</b> EN:400.2kcal ZS:8.5g TZS:1.3g SZH:64.4g CK:1.7g FH:19.6g SÓ:1.1g CA:0.0mg <b>Savanyúság * (10;12;)</b> EN:10.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.6g FH:0.5g SÓ:1.2g	<b>Savanyúság * (10;12;)</b> EN:10.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.6g FH:0.5g SÓ:1.2g	<b>Fejtett babfozelék (1;7;)</b> EN:258.4kcal ZS:6.3g TZS:2.1g SZH:29.3g CK:3.5g FH:14.2g SÓ:0.9g CA:87.5mg <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:206.8kcal ZS:0.4g SZH:40.5g FH:5.5g SÓ:1.0g	
<b>Uzsonna</b>	<b>Barackos túrókrém (7;)</b> EN:64.8kcal ZS:3.0g TZS:2.2g SZH:5.3g CK:5.2g FH:4.3g SÓ:0.0g CA:20.0mg <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:153.3kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:31.0g CK:0.9g FH:4.8g	<b>Edami sajt (7;)</b> EN:94.8kcal ZS:7.0g TZS:4.8g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.2g CA:240.0mg <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g  <b>Rozsos zsemle (1;)</b> EN:119.9kcal ZS:0.5g TZS:0.3g SZH:30.4g CK:0.7g FH:4.7g SÓ:0.7g  <b>Kígyóuborka</b> EN:4.8kcal ZS:0.0g SZH:0.7g FH:0.4g	<b>Natúr vajkrém (7;)</b> EN:104.4kcal ZS:10.5g TZS:6.8g SZH:1.8g CK:0.7g FH:0.7g SÓ:0.3g CA:15.0mg <b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g  <b>Paradicsom</b> EN:9.2kcal ZS:0.1g SZH:1.6g FH:0.4g	<b>Zöldségkrém (7;)</b> EN:70.4kcal ZS:6.0g TZS:3.8g SZH:2.9g CK:1.6g FH:0.9g SÓ:0.9g CA:15.0mg <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g  <b>Hónapos retek</b> EN:1.1kcal ZS:0.0g SZH:0.2g FH:0.1g	<b>Gyümölcsjoghurt (7;)</b> EN:103.8kcal ZS:2.5g TZS:1.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:3.1g SÓ:0.1g CA:125.0mg <b>Teljeskiőrlésű kifli (1;6;)</b> EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g	<b>Sajtos pogácsa (1;3;7;)</b> EN:207.5kcal ZS:11.0g TZS:4.9g SZH:21.5g CK:1.4g FH:5.0g SÓ:1.1g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.