

	Hétfő 05.12	Kedd 05.13	Szerda 05.14	Csütörtök 05.15	Péntek 05.16	Szombat 05.17	Vasárnap 05.18
Ebéd	Kapros zöldbableves (1;7;) EN:104.1kcal ZS:2.1g TZS:1.4g SZH:18.8g CK:3.2g FH:4.2g SÓ:1.7g CA:0.0mg Vadas csirkeragu (1;9;10;12;) EN:222.6kcal ZS:9.0g TZS:1.7g SZH:18.6g CK:8.2g FH:17.0g SÓ:1.7g CA:0.0mg Főtt tészta (1;) EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g Alma EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zeller leves (1;7;9;) EN:90.8kcal ZS:6.6g TZS:3.1g SZH:4.4g CK:1.8g FH:1.9g SÓ:1.4g CA:26.4mg Fasírt golyó (1;6;) EN:400.8kcal ZS:33.4g TZS:4.6g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g Karalábéfézelék (1;7;) EN:178.3kcal ZS:6.0g TZS:1.9g SZH:23.0g CK:8.4g FH:4.9g SÓ:1.3g CA:73.3mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Sajtkrémleves (7;) EN:336.5kcal ZS:19.7g TZS:12.8g SZH:23.3g CK:22.2g FH:17.2g SÓ:2.6g CA:677.2mg Píritott zsemlekocta (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.0g Rizseshús (csirke) EN:562.5kcal ZS:16.2g TZS:2.8g SZH:74.2g CK:0.0g FH:28.8g SÓ:1.7g CA:0.0mg Savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Erdei gyümölcsleves (1;7;) EN:202.4kcal ZS:0.7g TZS:0.4g SZH:44.8g CK:32.1g FH:2.7g SÓ:0.8g CA:36.0mg Pincepörkölt (12;) EN:503.6kcal ZS:11.3g TZS:2.2g SZH:66.4g CK:0.0g FH:25.8g SÓ:1.6g CA:0.0mg Savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zöldségleves (1;) EN:118.3kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:15.8g CK:0.4g FH:1.5g SÓ:1.1g CA:0.0mg Füstölt-főtt tarja kocka EN:208.8kcal ZS:16.0g TZS:6.4g SZH:1.0g CK:0.4g FH:15.3g SÓ:3.1g Fejtett babfézelék (1;7;) EN:314.8kcal ZS:9.4g TZS:3.0g SZH:34.2g CK:4.0g FH:15.9g SÓ:1.3g CA:125.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zöldborsóleves (1;3;) EN:120.6kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:14.8g CK:0.0g FH:5.2g SÓ:3.4g CA:0.0mg Csülök pörkölt EN:388.9kcal ZS:34.6g TZS:10.4g SZH:3.5g CK:0.2g FH:14.9g SÓ:2.2g CA:0.0mg Főtt burgonya (12;) EN:310.2kcal ZS:0.7g SZH:60.7g FH:8.3g SÓ:1.0g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Burgonyaleves (1;7;12;) EN:187.6kcal ZS:4.0g TZS:2.2g SZH:30.5g CK:1.1g FH:4.8g SÓ:1.6g CA:0.0mg Gombás lasagne (1;3;7;) EN:577.4kcal ZS:13.2g TZS:5.9g SZH:85.7g CK:7.2g FH:26.4g SÓ:1.6g CA:278.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g
Ebéd B	Kapros zöldbableves (1;7;) EN:104.1kcal ZS:2.1g TZS:1.4g SZH:18.8g CK:3.2g FH:4.2g SÓ:1.7g CA:0.0mg Vadas gombaragu (1;7;9;10;12;) EN:201.1kcal ZS:9.8g TZS:2.7g SZH:20.1g CK:6.4g FH:7.3g SÓ:0.2g CA:66.8mg Főtt tészta (1;) EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g Alma EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zeller leves (1;7;9;) EN:90.8kcal ZS:6.6g TZS:3.1g SZH:4.4g CK:1.8g FH:1.9g SÓ:1.4g CA:26.4mg Sárgarépa vagdalt (1;9;12;) EN:80.8kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:15.3g CK:0.1g FH:4.1g SÓ:1.2g CA:0.0mg Karalábéfézelék (1;7;) EN:178.3kcal ZS:6.0g TZS:1.9g SZH:23.0g CK:8.4g FH:4.9g SÓ:1.3g CA:73.3mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Sajtkrémleves (7;) EN:336.5kcal ZS:19.7g TZS:12.8g SZH:23.3g CK:22.2g FH:17.2g SÓ:2.6g CA:677.2mg Píritott zsemlekocta (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.0g Vega rizseshús (6;) EN:609.2kcal ZS:12.3g TZS:1.8g SZH:101.2g CK:2.6g FH:28.6g SÓ:1.7g CA:0.0mg Savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Erdei gyümölcsleves (1;7;) EN:202.4kcal ZS:0.7g TZS:0.4g SZH:44.8g CK:32.1g FH:2.7g SÓ:0.8g CA:36.0mg Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12;) EN:389.7kcal ZS:11.9g TZS:3.5g SZH:54.2g CK:1.0g FH:9.8g SÓ:1.7g CA:36.3mg Savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zöldségleves (1;) EN:118.3kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:15.8g CK:0.4g FH:1.5g SÓ:1.1g CA:0.0mg Zöldség vagdalt (1;9;12;) EN:67.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:12.5g CK:0.1g FH:3.3g SÓ:1.2g CA:0.0mg Fejtett babfézelék (1;7;) EN:314.8kcal ZS:9.4g TZS:3.0g SZH:34.2g CK:4.0g FH:15.9g SÓ:1.3g CA:125.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zöldborsóleves (1;3;) EN:120.6kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:14.8g CK:0.0g FH:5.2g SÓ:3.4g CA:0.0mg Zöldség pörkölt EN:99.2kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:6.4g CK:1.8g FH:2.0g SÓ:1.7g CA:0.0mg Főtt burgonya (12;) EN:310.2kcal ZS:0.7g SZH:60.7g FH:8.3g SÓ:1.0g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Burgonyaleves (1;7;12;) EN:187.6kcal ZS:4.0g TZS:2.2g SZH:30.5g CK:1.1g FH:4.8g SÓ:1.6g CA:0.0mg Gombás lasagne (1;3;7;) EN:577.4kcal ZS:13.2g TZS:5.9g SZH:85.7g CK:7.2g FH:26.4g SÓ:1.6g CA:278.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.