

	Hétfő 05.05	Kedd 05.06	Szerda 05.07	Csütörtök 05.08	Péntek 05.09	Szombat 05.10	Vasárnap 05.11
Ebéd	Frankfurtileves (1;7;12;) EN:363.1kcal ZS:25.8g TZS:7.5g SZH:20.9g CK:0.4g FH:10.3g SÓ:2.6g CA:19.2mg Tejben dara (1;7;) EN:344.2kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:64.9g CK:44.5g FH:11.2g SÓ:0.7g CA:312.0mg Kakaó szórát EN:118.2kcal ZS:0.6g TZS:0.4g SZH:26.4g CK:26.0g FH:0.7g SÓ:0.1g Alma EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Fokhagyma krémleves (1;7;) EN:289.0kcal ZS:22.5g TZS:4.4g SZH:16.5g CK:0.7g FH:4.3g SÓ:1.5g CA:88.0mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Fűszeres sertésfalatok (12;) EN:252.6kcal ZS:15.5g TZS:3.2g SZH:2.3g CK:0.1g FH:24.3g SÓ:1.9g CA:0.0mg Párolt zöldségekötet EN:105.3kcal ZS:3.9g TZS:0.4g SZH:10.4g CK:5.2g FH:5.0g SÓ:1.1g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:252.2kcal ZS:5.2g TZS:3.3g SZH:45.9g CK:38.1g FH:3.1g SÓ:0.1g CA:49.5mg Parajos halas penne (1;4;) EN:1187.3kcal ZS:9.6g TZS:1.8g SZH:223.6g CK:12.5g FH:45.6g SÓ:2.0g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Kertészleves (1;) EN:80.3kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:8.7g CK:1.8g FH:2.3g SÓ:3.0g CA:0.0mg Főtt virsli EN:137.0kcal ZS:12.5g TZS:3.9g FH:6.5g SÓ:1.1g Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12;) EN:322.2kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:55.7g CK:10.5g FH:7.1g SÓ:3.5g CA:0.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Lencseleves (1;7;10;) EN:311.4kcal ZS:7.6g TZS:2.8g SZH:39.1g CK:3.5g FH:16.0g SÓ:1.4g CA:24.7mg Mézes-mustáros csirkemell ragu (7;10;) EN:176.4kcal ZS:4.1g TZS:1.7g SZH:12.7g CK:12.7g FH:21.5g SÓ:1.2g CA:7.2mg Rizs köret EN:532.7kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:100.8g FH:12.1g SÓ:0.8g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Sertésragu leves (1;12;) EN:278.7kcal ZS:10.7g TZS:2.0g SZH:25.8g CK:4.7g FH:18.5g SÓ:0.8g CA:0.0mg Káposztás kocka (1;) EN:509.5kcal ZS:6.7g TZS:1.0g SZH:94.7g CK:9.9g FH:16.1g SÓ:2.1g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Csontleves (9;12;) EN:76.2kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:9.7g CK:3.7g FH:5.8g SÓ:2.2g Levesbetét tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.4g Orly csirkemell (1;3;) EN:465.4kcal ZS:29.1g TZS:4.4g SZH:18.3g FH:30.4g SÓ:1.8g Burgonyapüré (7;12;) EN:271.9kcal ZS:6.2g TZS:3.0g SZH:4.1g CK:5.0g FH:8.3g SÓ:1.6g CA:120.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g
Ebéd B	Frankfurtileves hús nélkül (1;7;12;) EN:257.1kcal ZS:17.3g TZS:3.7g SZH:19.5g CK:0.4g FH:4.3g SÓ:1.5g CA:19.2mg Tejben dara (1;7;) EN:344.2kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:64.9g CK:44.5g FH:11.2g SÓ:0.7g CA:312.0mg Kakaó szórát EN:118.2kcal ZS:0.6g TZS:0.4g SZH:26.4g CK:26.0g FH:0.7g SÓ:0.1g Alma EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Fokhagyma krémleves (1;7;) EN:289.0kcal ZS:22.5g TZS:4.4g SZH:16.5g CK:0.7g FH:4.3g SÓ:1.5g CA:88.0mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Panírozott sajt (1;3;7;) EN:929.5kcal ZS:77.2g TZS:20.1g SZH:34.4g CK:2.3g FH:23.0g SÓ:2.0g CA:1312.0mg Párolt zöldségekötet EN:105.3kcal ZS:3.9g TZS:0.4g SZH:10.4g CK:5.2g FH:5.0g SÓ:1.1g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:252.2kcal ZS:5.2g TZS:3.3g SZH:45.9g CK:38.1g FH:3.1g SÓ:0.1g CA:49.5mg Parajos halas penne (1;4;) EN:1187.3kcal ZS:9.6g TZS:1.8g SZH:223.6g CK:12.5g FH:45.6g SÓ:2.0g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Kertészleves (1;) EN:80.3kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:8.7g CK:1.8g FH:2.3g SÓ:3.0g CA:0.0mg Falafel (1;) EN:407.8kcal ZS:30.0g TZS:3.3g SZH:25.0g CK:1.5g FH:7.4g SÓ:0.9g Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12;) EN:322.2kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:55.7g CK:10.5g FH:7.1g SÓ:3.5g CA:0.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Lencseleves (1;7;10;) EN:311.4kcal ZS:7.6g TZS:2.8g SZH:39.1g CK:3.5g FH:16.0g SÓ:1.4g CA:24.7mg Mézes-mustáros ragu tofuval (6;7;10;) EN:200.4kcal ZS:9.5g TZS:2.2g SZH:13.4g CK:13.1g FH:15.3g SÓ:1.1g CA:7.2mg Rizs köret EN:532.7kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:100.8g FH:12.1g SÓ:0.8g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zöldségraguleves (9;) EN:33.0kcal ZS:1.2g TZS:0.1g SZH:4.4g CK:2.1g FH:0.8g SÓ:1.0g Káposztás kocka (1;) EN:509.5kcal ZS:6.7g TZS:1.0g SZH:94.7g CK:9.9g FH:16.1g SÓ:2.1g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Csontleves (9;12;) EN:76.2kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:9.7g CK:3.7g FH:5.8g SÓ:2.2g Levesbetét tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.4g Túrógombóc (1;3;6;7;12;) EN:680.4kcal ZS:19.5g TZS:7.6g SZH:92.4g CK:22.7g FH:31.9g SÓ:1.6g CA:88.0mg Édes tejföl (7;) EN:83.4kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:5.2g CK:5.2g FH:1.5g SÓ:0.1g CA:60.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.