

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:239 TZS:2,6 FH:8,9 SZH:40,2 CK:11,1 SO:0,4</p>	<p>Meggyes tea Álomsonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:288 ZS:3,6 TZS:1,0 FH:12,2 SZH:50,1 CK:10,2 SO:1,8</p>	<p>Mézes tea Csicseriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:408 ZS:5,2 TZS:2,5 FH:17,0 SZH:71,4 CK:8,4 SO:1,7</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Kertészleves (1) Pincepörkölt (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:474 ZS:14,8 TZS:2,5 FH:23,3 SZH:55,0 CK:2,5 SO:5,6</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Rizseshús Cékla (10) Alma</p> <p>EN:1022 ZS:34,9 TZS:11,2 FH:44,9 SZH:133,1 CK:24,9 SO:4,4</p>	<p>Karfiolleves (1) Bolognai spagetti csirke (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:806 ZS:35,2 TZS:9,1 FH:37,1 SZH:84,0 CK:13,4 SO:3,0</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Kertészleves (1) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:376 ZS:12,8 TZS:3,0 FH:10,0 SZH:49,7 CK:3,2 SO:5,6</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Panírozott gomba (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Cékla (10) Alma</p> <p>EN:899 ZS:49,7 TZS:11,6 FH:21,6 SZH:87,3 CK:24,2 SO:4,2</p>	<p>Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:690 ZS:24,0 TZS:7,3 FH:41,1 SZH:76,0 CK:8,7 SO:3,6</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Zöldhagymás tejszínrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:253 ZS:10,1 TZS:5,8 FH:6,9 SZH:32,9 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Szendvicskrém (7) Császárzsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:281 ZS:13,8 TZS:7,6 FH:6,2 SZH:32,6 CK:1,7 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.