

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:201 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:32,5 CK:8,3 SO:0,4</p>	<p>Meggyes tea Álomsonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:283 ZS:3,6 TZS:1,0 FH:12,2 SZH:48,8 CK:8,9 SO:1,8</p>	<p>Mézes tea Csicseriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:366 ZS:4,6 TZS:2,2 FH:14,6 SZH:64,7 CK:7,6 SO:1,6</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Kertészleves (1) Pincepörkölt (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:429 ZS:14,2 TZS:2,3 FH:20,4 SZH:48,9 CK:2,4 SO:5,2</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Rizseshús Cékla (10) Alma</p> <p>EN:957 ZS:32,5 TZS:10,2 FH:40,7 SZH:126,1 CK:22,4 SO:4,0</p>	<p>Karfiolleves (1) Bolognai spagetti csirke (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:753 ZS:34,5 TZS:9,0 FH:33,6 SZH:75,9 CK:12,8 SO:2,7</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Kertészleves (1) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:339 ZS:11,7 TZS:2,7 FH:9,0 SZH:44,6 CK:3,0 SO:5,3</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Panírozott gomba (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Cékla (10) Alma</p> <p>EN:865 ZS:47,8 TZS:10,8 FH:19,9 SZH:84,2 CK:21,7 SO:3,9</p>	<p>Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:622 ZS:22,3 TZS:7,1 FH:35,9 SZH:67,9 CK:7,9 SO:3,1</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Zöldhagymás tejszínrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:253 ZS:10,1 TZS:5,8 FH:6,9 SZH:32,9 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Szendvicskrém (7) Császárzsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:249 ZS:10,8 TZS:5,7 FH:5,8 SZH:31,9 CK:1,4 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.