

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Kertészleves (1) Pincepörkölt (12) Savanyúság (10;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:849 ZS:16,5 TZS:3,0 FH:35,3 SZH:128,9 CK:2,7 SO:7,4</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Rizseshús Cékla (10) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1422 ZS:43,2 TZS:14,8 FH:59,6 SZH:198,9 CK:31,9 SO:6,4</p>	<p>Karfiolleves (1) Bolognai spagetti csirke (1) Reszelt sajt (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1186 ZS:37,2 TZS:9,8 FH:50,5 SZH:160,0 CK:15,1 SO:5,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Óvári sertészelet (1;7) Párolt bulgur (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1363 ZS:38,1 TZS:10,3 FH:62,3 SZH:188,4 CK:36,4 SO:4,4</p>	<p>Fahéjas szilvaleves (1;7) Csirkepaprikás (1;7) Galuska köret (1;3) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1421 ZS:48,2 TZS:10,0 FH:52,3 SZH:185,6 CK:41,4 SO:5,5</p>	<p>Téli zöldségleves (1;3;9) Reszelt sertésmáj (1) Tört burgonya (12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:956 ZS:20,0 TZS:5,2 FH:45,9 SZH:138,7 CK:7,0 SO:5,3</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1) Pacal pörkölt Tarhonya (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1108 ZS:34,6 TZS:9,2 FH:42,1 SZH:152,4 CK:4,6 SO:6,9</p>
<p>Kertészleves (1) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) Savanyúság (10;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:732 ZS:16,9 TZS:4,3 FH:19,6 SZH:116,7 CK:3,7 SO:7,4</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Panírozott gomba (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Cékla (10) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1472 ZS:75,9 TZS:17,0 FH:34,7 SZH:156,6 CK:31,2 SO:6,2</p>	<p>Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1076 ZS:25,8 TZS:7,9 FH:55,8 SZH:152,2 CK:11,7 SO:6,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Tofu rostos sültve (6) Párolt bulgur (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1094 ZS:21,1 TZS:2,9 FH:41,4 SZH:181,1 CK:36,5 SO:3,9</p>	<p>Fahéjas szilvaleves (1;7) Tofupaprikás (7) Galuska köret (1;3) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1333 ZS:41,6 TZS:10,7 FH:48,9 SZH:181,8 CK:41,0 SO:5,9</p>	<p>Téli zöldségleves (1;3;9) Boszorkány ragu vega (6;7;10;12) Hagymás tört burgonya (12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:836 ZS:16,1 TZS:3,6 FH:28,8 SZH:134,5 CK:8,4 SO:19,7</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1) Hentes vegetokány tofuval (1;9;10;12) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1179 ZS:31,6 TZS:10,7 FH:49,2 SZH:169,9 CK:6,6 SO:6,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.