

Ebéd A

Ebéd B

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Füstölt-főtt tarja kocka Sólet (1;8) Félbarna kenyér (1)	Lebbencs leves (1;9;12) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Rizs köret Alma	Daragaluska leves (1;3) Paradicsomos húsgombóc (1;3;9) Főtt burgonya 1/2 (12)	Palócleves (1;7;12) Morzsás nudli (1;3) Dejő szórát (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:842	ZS:23,2	TZS:7,8	FH:42,0	EN:927	ZS:31,0	TZS:5,6	FH:31,2	EN:598	ZS:16,7	TZS:7,7	FH:32,1	EN:1043	ZS:30,8	TZS:7,2	FH:31,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:108,5	CK:3,2	SO:6,9		SZH:128,4	CK:4,7	SO:3,7		SZH:75,0	CK:14,1	SO:5,1		SZH:124,5	CK:27,7	SO:3,0
		Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Főtt tojás (3) Sólet (1;8) Félbarna kenyér (1)	Lebbencs leves (1;9;12) Zöldborsó ragu (1) Rizs köret Alma	Daragaluska leves (1;3) Zöldség gombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)	Hamis palócleves (1;12) Morzsás nudli (1;3) Dejő szórát (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:714	ZS:13,0	TZS:3,2	FH:33,7	EN:859	ZS:24,3	TZS:3,3	FH:21,8	EN:742	ZS:12,5	TZS:1,7	FH:14,9	EN:914	ZS:16,9	TZS:1,5	FH:21,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:107,5	CK:2,8	SO:3,7		SZH:135,1	CK:4,7	SO:3,6		SZH:132,8	CK:58,9	SO:6,0		SZH:135,0	CK:28,5	SO:2,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.