

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tejeskávé (1;7) Fürdői sonka Margarin (7) Teljeskiórlésű kenyér (1) Kígyóborka	Citromos tea Sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Forralt tej (7) Méz Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (4;7;10) Teljeskiórlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN: TZS: FH: CK: SO:	EN:491 ZS:7,4 TZS:1,3 FH:18,5 SZH:59,8 CK:17,7 SO:2,0	EN:260 ZS:4,8 TZS:2,9 FH:6,9 SZH:46,1 CK:13,5 SO:1,0	EN:320 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:10,8 SZH:57,6 CK:26,5 SO:0,9	EN:319 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:11,7 SZH:50,1 CK:10,4 SO:1,4
	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Füstölt-főtt tarja kocka Sólet (1;8) Félbarna kenyér (1)	Lebbencs leves (1;9;12) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Rizs köret Alma	Daragaluska leves (1;3) Paradicsomos húsgombóc (1;3;9) Főtt burgonya 1/2 (12)	Palócleves (1;7;12) Morzsás nudli (1;3) Dejő szórát (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:781 ZS:22,7 TZS:7,7 FH:39,8 SZH:99,4 CK:3,0 SO:6,6	EN:855 ZS:29,3 TZS:5,2 FH:28,1 SZH:117,4 CK:4,6 SO:3,4	EN:562 ZS:15,7 TZS:6,9 FH:29,2 SZH:71,1 CK:12,9 SO:4,8	EN:947 ZS:26,4 TZS:6,1 FH:29,0 SZH:114,4 CK:22,5 SO:2,9
	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Főtt tojás (3) Sólet (1;8) Félbarna kenyér (1)	Lebbencs leves (1;9;12) Zöldborsó ragu (1) Rizs köret Alma	Daragaluska leves (1;3) Zöldség gombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)	Hamis palócleves (1;12) Morzsás nudli (1;3) Dejő szórát (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:653 ZS:12,5 TZS:3,1 FH:31,5 SZH:98,5 CK:2,6 SO:3,5	EN:792 ZS:22,6 TZS:3,1 FH:20,0 SZH:124,0 CK:4,6 SO:3,3	EN:674 ZS:12,2 TZS:1,6 FH:14,0 SZH:118,0 CK:48,9 SO:5,9	EN:838 ZS:14,7 TZS:1,3 FH:20,8 SZH:123,4 CK:23,1 SO:2,8
	Tojáskrém (3;7) Vizes zsemle (1)	Teljes kiórlésű Kakaós csiga (1;3;6;13)	Házi szárnyashúskrém (7) Teljeskiórlésű zsemle (1;6) TV paprika	Kockasajt (7) Stangli (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:239 ZS:8,4 TZS:4,2 FH:8,0 SZH:31,6 CK:1,4 SO:0,2	EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:241 ZS:6,9 TZS:3,1 FH:11,1 SZH:34,0 CK:1,1 SO:0,9	EN:257 ZS:12,0 TZS:8,0 FH:10,1 SZH:26,6 CK:1,1 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.