

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tejeskávé (1;7) Füldői sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Citromos tea Sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Forralt tej (7) Méz Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (4;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:491 ZS:7,4 TZS:1,3 FH:18,5 SZH:59,8 CK:17,7 SO:2,0	EN:260 ZS:4,8 TZS:2,9 FH:6,9 SZH:46,1 CK:13,5 SO:1,0	EN:320 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:10,8 SZH:57,6 CK:26,5 SO:0,9	EN:313 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:11,7 SZH:48,8 CK:9,2 SO:1,4
	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Füstölt-főtt tarja kocka Sólet (1;8) Félbarna kenyér (1)	Lebbencs leves (1;9;12) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Rizs köret Alma	Daragaluska leves (1;3) Paradicsomos húsgombóc (1;3;9) Főtt burgonya 1/2 (12)	Palócleves (1;7;12) Morzsás nudli (1;3) Dejő szórát (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:646 ZS:17,2 TZS:5,7 FH:32,2 SZH:86,5 CK:2,5 SO:4,7	EN:739 ZS:26,8 TZS:4,7 FH:24,0 SZH:98,4 CK:4,6 SO:3,0	EN:504 ZS:12,8 TZS:6,0 FH:26,3 SZH:66,2 CK:11,4 SO:4,5	EN:814 ZS:21,9 TZS:4,8 FH:23,2 SZH:101,5 CK:22,1 SO:2,4
	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Főtt tojás (3) Sólet (1;8) Félbarna kenyér (1)	Lebbencs leves (1;9;12) Zöldborsó ragu (1) Rizs köret Alma	Daragaluska leves (1;3) Zöldség gombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)	Hamis palócleves (1;12) Morzsás nudli (1;3) Dejő szórát (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:571 ZS:11,0 TZS:2,7 FH:27,7 SZH:85,8 CK:2,2 SO:2,4	EN:690 ZS:21,0 TZS:2,8 FH:17,3 SZH:105,1 CK:4,6 SO:2,9	EN:597 ZS:10,2 TZS:1,4 FH:13,3 SZH:104,6 CK:37,5 SO:5,7	EN:735 ZS:13,4 TZS:1,2 FH:16,9 SZH:108,1 CK:22,6 SO:2,4
	Tojáskrém (3;7) Vizes zsemle (1)	Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;13)	Házi szárnyashúskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika	Kockasajt (7) Stangli (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:231 ZS:7,8 TZS:4,0 FH:7,3 SZH:31,6 CK:1,4 SO:0,2	EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:235 ZS:6,7 TZS:3,0 FH:10,5 SZH:33,5 CK:1,1 SO:0,9	EN:257 ZS:12,0 TZS:8,0 FH:10,1 SZH:26,6 CK:1,1 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.