

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Mézes tea Kapros túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:262 TZS:1,1 FH:11,0 SZH:48,5 CK:9,5 SO:2,1</p>	<p>Kakaó (7) Margarin (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;13)</p> <p>EN:379 ZS:10,9 TZS:3,0 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,7</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:392 ZS:15,2 TZS:9,3 FH:8,7 SZH:53,4 CK:10,9 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Ketchup Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:399 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:13,9 SZH:54,0 CK:14,0 SO:2,4</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Húsos zöldborsóleves (1;3) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát Alma</p> <p>EN:681 ZS:12,2 TZS:1,6 FH:24,9 SZH:113,9 CK:68,8 SO:2,0</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Bácskai rizshús Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:830 ZS:23,9 TZS:3,6 FH:32,4 SZH:123,9 CK:12,3 SO:3,1</p>	<p>Zeller krémleves (1;7;9;12) Píritott kenyérfocsi (1) Parajos penne sertéshússal (1;7) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:810 ZS:24,5 TZS:11,0 FH:38,9 SZH:105,1 CK:8,0 SO:2,7</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Fasírt golyó (1;6) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:945 ZS:44,9 TZS:5,9 FH:34,3 SZH:97,6 CK:7,3 SO:1,9</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Zöldborsóleves (1;3) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát Alma</p> <p>EN:597 ZS:8,4 TZS:0,6 FH:17,1 SZH:111,1 CK:68,1 SO:4,1</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Bácskai bulgur vega (1;6) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:573 ZS:22,5 TZS:1,9 FH:18,3 SZH:76,4 CK:17,8 SO:2,8</p>	<p>Zeller krémleves (1;7;9;12) Píritott kenyérfocsi (1) Parajos penne (1;7) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:684 ZS:14,5 TZS:7,5 FH:29,9 SZH:105,1 CK:8,0 SO:2,6</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Falafel (1) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:951 ZS:42,4 TZS:4,9 FH:31,6 SZH:106,6 CK:7,7 SO:1,3</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Zöldfűszeres kockasajt (7) Kifli (1;7) TV paprika</p> <p>EN:172 ZS:4,6 TZS:0,4 FH:5,7 SZH:25,9 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Sonkakerém (6;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:266 ZS:6,1 TZS:3,2 FH:9,8 SZH:41,5 CK:0,4 SO:1,5</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Trappista sajt (7) Margarin (7) Császárszemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:301 ZS:13,2 TZS:6,3 FH:12,7 SZH:32,8 CK:0,5 SO:1,1</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.