

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Mézes tea Kapros túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:256    TZS:1,0    FH:10,5 SZH:47,5    CK:8,5    SO:2,0</p>	<p>Kakaó (7) Margarin (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;13)</p> <p>EN:370    ZS:9,9    TZS:2,7    FH:12,0 SZH:59,4    CK:33,1    SO:0,7</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:349    ZS:11,7    TZS:7,1    FH:8,3 SZH:51,2    CK:9,4    SO:1,3</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Ketchup Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:399    ZS:13,7    TZS:4,1    FH:13,9 SZH:54,0    CK:14,0    SO:2,4</p>	<p>EN:    ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SO:</p>
<p>Húsos zöldborsóleves (1;3) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát Alma</p> <p>EN:647    ZS:10,9    TZS:1,3    FH:22,0 SZH:111,7    CK:68,7    SO:1,8</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Bácskai rizshús Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:776    ZS:22,5    TZS:3,4    FH:29,6 SZH:116,1    CK:10,9    SO:2,9</p>	<p>Zeller krémleves (1;7;9;12) Píritott kenyérkocka (1) Parajos penne sertéshússal (1;7) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:731    ZS:23,7    TZS:10,7    FH:35,9 SZH:90,5    CK:7,0    SO:2,4</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Fasírt golyó (1;6) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:945    ZS:44,9    TZS:5,9    FH:34,3 SZH:97,6    CK:7,3    SO:1,9</p>	<p>EN:    ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SO:</p>
<p>Zöldborsóleves (1;3) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát Alma</p> <p>EN:597    ZS:8,4    TZS:0,6    FH:17,1 SZH:111,1    CK:68,1    SO:4,1</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Bácskai bulgur vega (1;6) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:515    ZS:21,5    TZS:1,9    FH:16,7 SZH:65,5    CK:15,4    SO:2,6</p>	<p>Zeller krémleves (1;7;9;12) Píritott kenyérkocka (1) Parajos penne (1;7) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:605    ZS:13,7    TZS:7,2    FH:26,9 SZH:90,5    CK:7,0    SO:2,3</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Falafel (1) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:951    ZS:42,4    TZS:4,9    FH:31,6 SZH:106,6    CK:7,7    SO:1,3</p>	<p>EN:    ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SO:</p>
<p>Zöldfűszeres kockasajt (7) Kifli (1;7) TV paprika</p> <p>EN:169    ZS:4,6    TZS:0,4    FH:5,6 SZH:25,4    CK:1,1    SO:0,4</p>	<p>Sonkakrém (6;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:264    ZS:6,1    TZS:3,2    FH:9,8 SZH:41,1    CK:0,4    SO:1,5</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207    ZS:11,0    TZS:3,2    FH:4,2 SZH:25,8    CK:0,7    SO:1,2</p>	<p>Trappista sajt (7) Margarin (7) Császárszemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:288    ZS:12,2    TZS:6,0    FH:12,5 SZH:31,9    CK:0,5    SO:1,1</p>	<p>EN:    ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.