

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:787 ZS:33,8 TZS:8,5 FH:35,3 SZH:80,0 CK:22,1 SO:7,9</p>	<p>Csirke becsinált leves (1;7;9) Főtt tészta (1) Dejő szórat (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:976 ZS:23,8 TZS:4,5 FH:36,9 SZH:147,5 CK:35,9 SO:2,2</p>	<p>Tojásleves (1;3) Lecsós sertésragu Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:619 ZS:16,9 TZS:2,9 FH:25,0 SZH:91,6 CK:0,0 SO:4,0</p>	<p>Francia hagymaleves (7) Füstölt-főtt tarja kocka Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:757 ZS:36,3 TZS:11,0 FH:35,6 SZH:65,4 CK:4,6 SO:7,3</p>	<p>Vaníliás körtekrémleves (1;7) Pincepörkölt (12) Cékla (10)</p> <hr/> <p>EN:651 ZS:18,4 TZS:2,3 FH:27,4 SZH:88,1 CK:26,9 SO:2,1</p>
<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Tofu roston sütte (6) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:686 ZS:21,6 TZS:3,2 FH:38,4 SZH:78,1 CK:22,3 SO:6,3</p>	<p>Zöldség becsinált leves (1;7;9) Főtt tészta (1) Dejő szórat (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:916 ZS:21,8 TZS:3,8 FH:27,1 SZH:147,5 CK:35,9 SO:2,1</p>	<p>Tojásleves (1;3) Lecsós ragu Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:537 ZS:13,6 TZS:1,8 FH:12,7 SZH:91,6 CK:0,0 SO:3,9</p>	<p>Francia hagymaleves (7) Szójaborkölt (6) Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:725 ZS:32,8 TZS:6,3 FH:32,1 SZH:68,1 CK:4,8 SO:5,8</p>	<p>Vaníliás körtekrémleves (1;7) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) Cékla (10)</p> <hr/> <p>EN:555 ZS:16,8 TZS:2,9 FH:12,3 SZH:83,8 CK:27,7 SO:2,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.