

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Kukoricás kenyér (1)</p> <p>EN:273 ZS:1,8 FH:9,4 SZH:45,7 CK:10,9 SO:2,1</p>	<p>Mézes tea Lapka sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:212 ZS:3,9 TZS:1,3 FH:4,6 SZH:39,6 CK:8,5 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Házi szárnyashúskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:322 ZS:6,9 TZS:3,3 FH:11,7 SZH:51,5 CK:12,4 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Barack jam Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:337 ZS:6,6 TZS:3,1 FH:9,9 SZH:57,9 CK:15,4 SO:1,0</p>	<p>Málna tea (12) Lenmagos sajtkrém (7;11) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:325 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:11,3 SZH:52,1 CK:11,9 SO:1,4</p>
<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:756 ZS:31,5 TZS:7,8 FH:33,9 SZH:78,7 CK:22,1 SO:7,7</p>	<p>Csirke becsinált leves (1;7;9) Főtt tészta (1) Dejő szórat (1) Alma</p> <p>EN:910 ZS:21,8 TZS:4,1 FH:34,2 SZH:138,5 CK:30,5 SO:2,1</p>	<p>Tojásleves (1;3) Lecsós sertésragu Rizs köret</p> <p>EN:582 ZS:16,8 TZS:2,9 FH:24,0 SZH:83,5 CK:0,0 SO:3,8</p>	<p>Francia hagymaleves (7) Füstölt-főtt tarja kocka Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:757 ZS:36,3 TZS:11,0 FH:35,6 SZH:65,4 CK:4,6 SO:7,3</p>	<p>Vaníliás körtekrémleves (1;7) Pincepörkölt (12) Cékla (10)</p> <p>EN:562 ZS:14,7 TZS:2,1 FH:23,8 SZH:78,2 CK:22,5 SO:1,9</p>
<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Tofu rostos sült (6) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:659 ZS:19,9 TZS:2,9 FH:36,7 SZH:77,0 CK:22,3 SO:6,2</p>	<p>Zöldség becsinált leves (1;7;9) Főtt tészta (1) Dejő szórat (1) Alma</p> <p>EN:856 ZS:20,1 TZS:3,5 FH:25,5 SZH:138,5 CK:30,5 SO:2,0</p>	<p>Tojásleves (1;3) Lecsós ragu Rizs köret</p> <p>EN:500 ZS:13,6 TZS:1,8 FH:11,7 SZH:83,5 CK:0,0 SO:3,7</p>	<p>Francia hagymaleves (7) Szójapörkölt (6) Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:718 ZS:32,4 TZS:6,3 FH:31,3 SZH:68,1 CK:4,7 SO:5,8</p>	<p>Vaníliás körtekrémleves (1;7) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) Cékla (10)</p> <p>EN:464 ZS:12,7 TZS:2,6 FH:10,4 SZH:72,9 CK:23,2 SO:1,9</p>
<p>Szendvicstúró (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:226 ZS:5,1 TZS:2,8 FH:10,5 SZH:32,9 CK:1,9 SO:0,2</p>	<p>Zöldhagymás szendvicssajtkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:289 ZS:13,1 TZS:7,7 FH:7,5 SZH:33,8 CK:1,8 SO:0,9</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7) TV paprika</p> <p>EN:272 ZS:12,0 TZS:8,0 FH:10,8 SZH:28,9 CK:1,1 SO:1,4</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:230 ZS:6,8 TZS:3,8 FH:6,1 SZH:34,8 CK:1,5 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.