

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Kukoricás kenyér (1)</p> <p>EN:249 TZS:1,3 FH:8,2 SZH:44,1 CK:9,6 SO:1,8</p>	<p>Mézes tea Lapka sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:200 ZS:2,9 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:38,7 CK:7,7 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Házi szárnyashúskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:318 ZS:6,7 TZS:3,2 FH:11,2 SZH:51,5 CK:12,4 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Barack jam Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:328 ZS:5,6 TZS:2,8 FH:9,9 SZH:57,9 CK:15,4 SO:0,9</p>	<p>Málna tea (12) Lenmagos sajtkrém (7;11) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:319 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:11,2 SZH:50,7 CK:10,7 SO:1,4</p>
<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:645 ZS:22,3 TZS:5,0 FH:29,0 SZH:76,5 CK:22,0 SO:6,8</p>	<p>Csirke becsinált leves (1;7;9) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Alma</p> <p>EN:816 ZS:20,9 TZS:3,8 FH:30,3 SZH:121,5 CK:29,6 SO:1,9</p>	<p>Tojásleves (1;3) Lecsós sertésragu Rizs köret</p> <p>EN:511 ZS:16,8 TZS:2,9 FH:22,1 SZH:67,6 CK:0,0 SO:3,6</p>	<p>Francia hagymaleves (7) Füstölt-főtt tarja kocka Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:705 ZS:32,3 TZS:9,4 FH:31,8 SZH:65,1 CK:4,5 SO:6,5</p>	<p>Vaníliás körtekrémleves (1;7) Pincepörkölt (12) Cékla (10)</p> <p>EN:496 ZS:13,6 TZS:1,9 FH:20,5 SZH:68,1 CK:19,7 SO:1,6</p>
<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Tofu rostos sült (6) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:640 ZS:19,1 TZS:2,8 FH:35,1 SZH:75,9 CK:22,2 SO:6,2</p>	<p>Zöldség becsinált leves (1;7;9) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Alma</p> <p>EN:769 ZS:19,3 TZS:3,3 FH:22,5 SZH:121,5 CK:29,6 SO:1,9</p>	<p>Tojásleves (1;3) Lecsós ragu Rizs köret</p> <p>EN:429 ZS:13,5 TZS:1,8 FH:9,8 SZH:67,6 CK:0,0 SO:3,4</p>	<p>Francia hagymaleves (7) Szójapörkölt (6) Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:705 ZS:31,6 TZS:6,1 FH:29,8 SZH:68,0 CK:4,7 SO:5,8</p>	<p>Vaníliás körtekrémleves (1;7) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) Cékla (10)</p> <p>EN:406 ZS:11,1 TZS:2,2 FH:9,1 SZH:63,8 CK:20,3 SO:1,7</p>
<p>Szendvicstúró (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:208 ZS:4,0 TZS:2,1 FH:9,1 SZH:32,5 CK:1,6 SO:0,1</p>	<p>Zöldhagymás szendvicssajt (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:255 ZS:10,1 TZS:5,8 FH:7,1 SZH:33,2 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7) TV paprika</p> <p>EN:269 ZS:12,0 TZS:8,0 FH:10,7 SZH:28,4 CK:1,1 SO:1,4</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:228 ZS:6,8 TZS:3,8 FH:6,0 SZH:34,4 CK:1,5 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.