

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:945 ZS:34,2 TZS:8,7 FH:38,8 SZH:114,6 CK:22,3 SO:8,6</p>	<p>Csirke becsinált leves (1;7;9) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1317 ZS:25,6 TZS:5,2 FH:47,6 SZH:216,4 CK:37,1 SO:3,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Lecsós sertésragu Rizs köret Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:967 ZS:19,0 TZS:3,7 FH:37,9 SZH:159,8 CK:0,2 SO:5,5</p>	<p>Francia hagymaleves (7) Füstölt-főtt tarja kocka Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:924 ZS:36,8 TZS:11,2 FH:40,2 SZH:100,4 CK:4,8 SO:7,9</p>	<p>Vaníliás körtekrémleves (1;7) Rakott burgonya (1;3;7;12) Cékla (10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:944 ZS:22,2 TZS:6,8 FH:27,1 SZH:149,1 CK:32,5 SO:3,9</p>	<p>Karfiolleves (1) Zúza pörkölt Galuska köret (1;3) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1212 ZS:41,8 TZS:6,0 FH:46,7 SZH:154,3 CK:4,7 SO:7,9</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Mustáros sertésszelet (10) Párolt káposzta 1/2 Hagymás tört burgonya 1/2 (12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:880 ZS:23,7 TZS:5,1 FH:47,1 SZH:112,3 CK:8,6 SO:7,5</p>
<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Tofu rostos sültve (6) Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:844 ZS:22,1 TZS:3,4 FH:41,9 SZH:112,7 CK:22,5 SO:6,9</p>	<p>Zöldség becsinált leves (1;7;9) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1252 ZS:23,5 TZS:4,4 FH:36,9 SZH:216,4 CK:37,1 SO:3,3</p>	<p>Tojásleves (1;3) Lecsós ragu Rizs köret Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:858 ZS:14,6 TZS:2,2 FH:21,5 SZH:159,8 CK:0,2 SO:5,4</p>	<p>Francia hagymaleves (7) Szójapörkölt (6) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:906 ZS:34,1 TZS:6,7 FH:38,1 SZH:103,2 CK:5,0 SO:6,4</p>	<p>Vaníliás körtekrémleves (1;7) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) Cékla (10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:877 ZS:18,3 TZS:3,9 FH:20,9 SZH:149,9 CK:30,6 SO:3,6</p>	<p>Karfiolleves (1) Zöldség pörkölt Galuska köret (1;3) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1131 ZS:39,1 TZS:5,4 FH:31,0 SZH:156,6 CK:6,5 SO:7,8</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Rántott brokkoli (1;3;6) Rizi-bizi Tartármártás (3;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1446 ZS:59,4 TZS:10,3 FH:36,7 SZH:186,3 CK:11,9 SO:8,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.