

NÉV:

Iskola:
Évfolyam

03.03. - 03.07.

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.03. Hétfő	Gyümölcs krémleves Pusztapörkölt Savanyúság	Gyümölcs krémleves Panírozott sajt Párolt bulgur Savanyúság	

03.10. - 03.14.

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.10. Hétfő	Palóclevés Főtt tészta Dejő szórat Félbarna kenyér Gyümölcs	Hamis palóclevés Főtt tészta Dejő szórat Félbarna kenyér Gyümölcs	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.04. Kedd	Rozmaringos zöldségleves Sült csirkecomb kocka Tökfőzelék Félbarna kenyér Gyümölcs	Rozmaringos zöldségleves Tojásvagdalt Tökfőzelék	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.11. Kedd	Magyaros zellerleves Főtt tojás Parajfőzelék Félbarna kenyér	Magyaros zellerleves Főtt tojás Parajfőzelék Félbarna kenyér	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.05. Szerda	Májgaluska leves Káposztás kocka	Zöldséges galuska leves Káposztás kocka	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.12. Szerda	Zabgaluska leves Panírozott Dino szelet Petrezselymes burgonya Savanyúság	Zabgaluska leves Zöldség vagdalt Sárgaborsó főzelék Félbarna kenyér	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.06. Csüt.	Zöldséges rizsleves Fasírt golyó Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges rizsleves Falalfel Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.13. Csüt.	Paradicsomleves Tavaszi bulgur sertéshússal	Paradicsomleves Zöldborsó ragu Rizs köret	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.07. Péntek	Sütőtök krémleves Piritott zsemlekocka Sertéshúsos rizottó	Sütőtök krémleves Piritott zsemlekocka Rakott karfiol (húsmentes)	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.14. Péntek	Zöldséges gyöngybableves Fűszeres csirkeapró Cukkini főzelék Félbarna kenyér	Zöldséges gyöngybableves Tofu roston sütve Cukkini főzelék Félbarna kenyér	

03.17. - 03.21.			
	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.17. Hétfő	Zöldséges árpagyöngyleves Mézes-mustáros csirkemell ragu Kuszkusz	Zöldséges árpagyöngyleves Mézes-mustáros ragu tofival Kuszkusz	

03.24. - 03.28.			
	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.24. Hétfő	Húsgaluska leves Főtt tészta Tejföl Reszelt sajt Gyümölcs	Korpagaluska leves Főtt tészta Tejföl Reszelt sajt Gyümölcs	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.18. Kedd	Medvehagymás sertésragu leves Főtt tészta Mák szórat	Medvehagymás zöldséragu leves Főtt tészta Mák szórat	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.25. Kedd	Rizsleves Paprikás burgonya virslivel Savanyúság	Rizsleves Currys zöldséragu Bulgur köret	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.19. Szerda	Burgonyaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér Gyümölcs	Burgonyaleves Tojásropogós Tökfőzelék Félbarna kenyér Gyümölcs	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.26. Szerda	Lebbencs leves Fokhagymás csirkeapró Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér	Lebbencs leves Tojásropogós Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.20. Csüt.	Lencseleves Panírozott halrúd Rizs köret Csiki mártás	Lencseleves Panírozott halrúd Rizs köret Csiki mártás	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.27. Csüt.	Olasz zöldségleves Sárgarépas rizseshús Savanyúság	Olasz zöldségleves Vega rizseshús Savanyúság	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.21. Péntek	Ózibarack krémleves Édes chilis bab sertéshússal	Ózibarack krémleves Édes chilis bab vega	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.28. Péntek	Sajtgaluska leves Natúr vagdalt (Ripp-ropp) Paradicsomos káposzta Félbarna kenyér	Sajtgaluska leves Székelykáposzta (vegetáriánus) Tejföl	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
03.31. Hétfő	Paradicsomleves Zöldborsós sertésragu Bulgur köret Alma	Paradicsomleves Zöldborsó ragu Bulgur köret Alma	

Dátum: Budapest, 2025.
Aláírás: