

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tejeskávé (1;7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Margarin (7)</p> <p>EN:335 TZS:2,7 FH:11,8 SZH:50,0 CK:22,6 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcstea (12) Házi csirkemájkrém Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:305 ZS:4,5 TZS:2,0 FH:10,3 SZH:54,6 CK:12,1 SO:2,4</p>	<p>Tej (7) Kukorica pehely (1)</p> <p>EN:242 ZS:3,5 TZS:2,1 FH:9,0 SZH:43,4 CK:2,4 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:386 ZS:6,2 TZS:3,4 FH:14,4 SZH:66,0 CK:13,0 SO:1,8</p>	<p>Málna tea (12) Zöldfűszeres vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:340 ZS:8,8 TZS:5,5 FH:7,9 SZH:56,0 CK:12,4 SO:1,3</p>
<p>Paradicsomleves (1;6) Zöldborsós sertésragu (1;9) Bulgur köret (1) Alma</p> <p>EN:845 ZS:19,6 TZS:2,9 FH:35,3 SZH:128,3 CK:32,6 SO:3,5</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Sertéspörkölt Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:673 ZS:27,9 TZS:4,5 FH:28,2 SZH:73,6 CK:4,4 SO:4,3</p>	<p>Karfiolleves (1) Panírozott halrúd (1;4) Petrezselymes burgonya (12) Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:1246 ZS:76,2 TZS:8,6 FH:27,4 SZH:104,1 CK:6,8 SO:3,6</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:396 ZS:12,0 TZS:2,5 FH:17,4 SZH:54,2 CK:10,0 SO:2,9</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Vadas csirkeragu (1;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:778 ZS:26,9 TZS:4,1 FH:32,3 SZH:98,8 CK:14,3 SO:5,2</p>
<p>Paradicsomleves (1;6) Zöldborsó ragu (1) Bulgur köret (1) Alma</p> <p>EN:795 ZS:15,6 TZS:1,6 FH:24,1 SZH:134,9 CK:32,6 SO:3,4</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Szója ropogós (1;3;6;7;8;10;11) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:641 ZS:23,6 TZS:3,3 FH:21,1 SZH:82,8 CK:4,6 SO:3,0</p>	<p>Karfiolleves (1) Panírozott halrúd (1;4) Petrezselymes burgonya (12) Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:1246 ZS:76,2 TZS:8,6 FH:27,4 SZH:104,1 CK:6,8 SO:3,6</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:396 ZS:12,0 TZS:2,5 FH:17,4 SZH:54,2 CK:10,0 SO:2,9</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Vadas ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:708 ZS:26,2 TZS:4,6 FH:17,0 SZH:99,1 CK:14,6 SO:5,1</p>
<p>Házi babkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:319 ZS:1,6 TZS:0,4 FH:14,4 SZH:61,5 CK:0,0 SO:2,1</p>	<p>Edami sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:307 ZS:13,4 TZS:7,4 FH:16,3 SZH:31,2 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:412 ZS:15,5 TZS:9,4 FH:11,0 SZH:55,3 CK:0,9 SO:1,8</p>	<p>Álomsonka Margarin (7) Vizes zsemle (1) TV paprika</p> <p>EN:232 ZS:4,5 TZS:1,2 FH:12,1 SZH:34,3 CK:1,1 SO:1,1</p>	<p>Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:399 ZS:17,3 TZS:8,1 FH:7,6 SZH:63,0 CK:23,0 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.