

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejeskávé (1;7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Margarin (7) EN:335 ZS:2,7 FH:11,8 SZH:50,0 CK:22,6 SO:0,7	Gyümölcsstea (12) Házi csirkemájkrém Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka EN:254 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:8,8 SZH:44,1 CK:12,1 SO:2,2	Tej (7) Kukorica pehely (1) EN:242 ZS:3,5 TZS:2,1 FH:9,0 SZH:43,4 CK:2,4 SO:0,8	Citromos tea Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:319 ZS:5,9 TZS:3,4 FH:12,0 SZH:53,0 CK:13,0 SO:1,4	Málna tea (12) Zöldfűszeres vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom EN:283 ZS:8,6 TZS:5,4 FH:6,4 SZH:43,9 CK:11,1 SO:1,0
Paradicsomleves (1;6) Zöldborsós sertésragu (1;9) Bulgur köret (1) Alma EN:743 ZS:18,2 TZS:2,7 FH:30,7 SZH:110,7 CK:28,5 SO:3,2	Tarhonyaleves (1;9;12) Sertéspörkölt Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) EN:593 ZS:25,7 TZS:4,1 FH:25,3 SZH:61,9 CK:4,0 SO:3,9	Karfiolleves (1) Panírozott halrúd (1;4) Petrezselymes burgonya (12) Csiki mártás (3;7;10) EN:1117 ZS:66,8 TZS:7,5 FH:26,0 SZH:95,2 CK:6,4 SO:3,6	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) EN:364 ZS:11,5 TZS:2,4 FH:16,5 SZH:48,1 CK:9,6 SO:2,7	Daragaluska leves (1;3) Vadas csirkeragu (1;9;10;12) Főtt tészta (1) EN:766 ZS:26,4 TZS:4,0 FH:30,3 SZH:98,8 CK:14,3 SO:5,2
Paradicsomleves (1;6) Zöldborsó ragu (1) Bulgur köret (1) Alma EN:696 ZS:14,0 TZS:1,4 FH:21,0 SZH:117,3 CK:28,5 SO:3,1	Tarhonyaleves (1;9;12) Szója ropogós (1;3;6;7;8;10;11) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) EN:565 ZS:21,3 TZS:3,0 FH:19,2 SZH:71,2 CK:4,2 SO:3,4	Karfiolleves (1) Panírozott halrúd (1;4) Petrezselymes burgonya (12) Csiki mártás (3;7;10) EN:1117 ZS:66,8 TZS:7,5 FH:26,0 SZH:95,2 CK:6,4 SO:3,6	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) EN:364 ZS:11,5 TZS:2,4 FH:16,5 SZH:48,1 CK:9,6 SO:2,7	Daragaluska leves (1;3) Vadas ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1) EN:707 ZS:26,1 TZS:4,6 FH:16,9 SZH:99,1 CK:14,6 SO:5,1
Házi babkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:240 ZS:1,2 TZS:0,3 FH:10,8 SZH:46,1 CK:0,0 SO:1,4	Edami sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) EN:275 ZS:11,1 TZS:5,8 FH:13,7 SZH:31,2 CK:0,7 SO:1,1	Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:344 ZS:15,1 TZS:9,3 FH:8,5 SZH:42,1 CK:0,9 SO:1,4	Álomsonka Margarin (7) Vizes zsemle (1) TV paprika EN:222 ZS:4,3 TZS:1,1 FH:10,4 SZH:34,0 CK:1,1 SO:0,9	Teljes kiőrlésű kakaós csiga (1;3;6;11;13) EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.