

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tejeskávé (1;7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Margarin (7)</p> <p>EN:326 TZS:2,4 FH:11,8 SZH:50,0 CK:22,6 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcstea (12) Házi csirkemájkrém Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:254 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:8,8 SZH:44,1 CK:12,1 SO:2,2</p>	<p>Tej (7) Kukorica pehely (1)</p> <p>EN:204 ZS:3,4 TZS:2,1 FH:8,2 SZH:34,9 CK:1,8 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:302 ZS:4,7 TZS:2,6 FH:10,8 SZH:52,5 CK:12,7 SO:1,3</p>	<p>Málna tea (12) Zöldfűszeres vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:256 ZS:6,6 TZS:4,1 FH:5,9 SZH:42,3 CK:9,6 SO:0,9</p>
<p>Paradicsomleves (1;6) Zöldborsós sertésragu (1;9) Bulgur köret (1) Alma</p> <p>EN:668 ZS:16,8 TZS:2,4 FH:27,3 SZH:99,0 CK:24,5 SO:2,9</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Sertéspörkölt Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:537 ZS:23,2 TZS:3,7 FH:22,2 SZH:56,9 CK:3,5 SO:3,7</p>	<p>Karfiolleves (1) Panírozott halrúd (1;4) Petrezselymes burgonya (12) Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:1041 ZS:63,6 TZS:7,2 FH:22,2 SZH:87,5 CK:5,9 SO:3,2</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:354 ZS:11,1 TZS:2,4 FH:16,2 SZH:46,8 CK:8,5 SO:2,5</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Vadas csirkeragu (1;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:662 ZS:24,0 TZS:3,6 FH:25,7 SZH:83,5 CK:13,2 SO:5,2</p>
<p>Paradicsomleves (1;6) Zöldborsó ragu (1) Bulgur köret (1) Alma</p> <p>EN:633 ZS:13,1 TZS:1,4 FH:19,2 SZH:105,7 CK:24,5 SO:2,9</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Szója ropogós (1;3;6;7;8;10;11) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:521 ZS:19,2 TZS:2,7 FH:18,2 SZH:66,1 CK:3,7 SO:3,1</p>	<p>Karfiolleves (1) Panírozott halrúd (1;4) Petrezselymes burgonya (12) Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:1041 ZS:63,6 TZS:7,2 FH:22,2 SZH:87,5 CK:5,9 SO:3,2</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:354 ZS:11,1 TZS:2,4 FH:16,2 SZH:46,8 CK:8,5 SO:2,5</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Vadas ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:616 ZS:24,0 TZS:4,3 FH:14,3 SZH:83,8 CK:13,5 SO:5,1</p>
<p>Házi babkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:240 ZS:1,2 TZS:0,3 FH:10,8 SZH:46,1 CK:0,0 SO:1,4</p>	<p>Edami sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:266 ZS:10,1 TZS:5,5 FH:13,7 SZH:31,2 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:309 ZS:11,6 TZS:7,1 FH:8,3 SZH:41,5 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Álomsonka Margarin (7) Vizes zsemle (1) TV paprika</p> <p>EN:213 ZS:3,3 TZS:0,8 FH:10,4 SZH:34,0 CK:1,1 SO:0,8</p>	<p>Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.