

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek   |   |   |   |   |  |   |   |  |   |   |  |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|--|---|---|--|---|---|--|---|---|---|--|
| <p>Gyümölcsstea (12)<br/>Mátrai csemege szalámi<br/>Margarin (7)<br/>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Jégcsapretek</p> <p>EN:469    TZS:6,0    FH:14,6<br/>SZH:65,1    CK:12,1    SO:2,2</p>   | <p>Gyümölcsstea (12)<br/>Zöldfűszeres kockasajt (7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:289    ZS:4,4    TZS:0,3    FH:7,0<br/>SZH:54,1    CK:12,1    SO:0,9</p>              | <p>Tej (7)<br/>Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:239    ZS:4,3    TZS:2,6    FH:8,9<br/>SZH:40,2    CK:11,1    SO:0,4</p>  | <p>Karamellás tej (7)<br/>Kakaós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:291    ZS:7,5    TZS:1,8    FH:11,6<br/>SZH:46,2    CK:20,1    SO:0,6</p>                           | <p>Gyümölcsstea (12)<br/>Petrezselymes túrókrém (7)<br/>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:385    ZS:4,6    TZS:2,3    FH:16,4<br/>SZH:67,5    CK:13,3    SO:1,4</p>                               | <p>Húsgaluska leves (1;3)<br/>Főtt tészta (1)<br/>Tejföl (7)<br/>Reszelt sajt (7)<br/>Gyümölcs</p> <p>EN:788    ZS:22,8    TZS:8,6    FH:30,4<br/>SZH:112,5    CK:10,6    SO:1,9</p>        | <p>Rizsleves (1;3;6;7;9;10)<br/>Paprikás burgonya virslivel (12)<br/>Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:593    ZS:20,5    TZS:5,8    FH:17,5<br/>SZH:77,3    CK:5,3    SO:5,2</p> | <p>Lebbencs leves (1;9;12)<br/>Fokhagymás csirkeapró<br/>Zöldbabfőzelék (1;7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:617    ZS:24,8    TZS:4,0    FH:31,3<br/>SZH:62,2    CK:8,1    SO:4,5</p> | <p>Olasz zöldségleves (1;9;12)<br/>Sárgarépás rizseshús (9)<br/>Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:695    ZS:24,6    TZS:7,1    FH:29,9<br/>SZH:87,9    CK:2,9    SO:4,3</p>  | <p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12)<br/>Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6)<br/>Paradicsomos káposzta (1)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:799    ZS:41,0    TZS:6,6    FH:18,9<br/>SZH:87,0    CK:25,3    SO:4,0</p> | <p>Korpagaluska leves (1;3;9;12)<br/>Főtt tészta (1)<br/>Tejföl (7)<br/>Reszelt sajt (7)<br/>Gyümölcs</p> <p>EN:814    ZS:29,0    TZS:9,3    FH:26,7<br/>SZH:108,9    CK:10,3    SO:1,5</p> | <p>Rizsleves (1;3;6;7;9;10)<br/>Currys zöldségragu<br/>Bulgur köret (1)</p> <p>EN:608    ZS:13,7    TZS:1,3    FH:17,4<br/>SZH:102,6    CK:17,5    SO:4,0</p> | <p>Lebbencs leves (1;9;12)<br/>Tojásropogós (1;3;6)<br/>Zöldbabfőzelék (1;7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:971    ZS:53,7    TZS:6,7    FH:18,9<br/>SZH:99,0    CK:8,6    SO:5,7</p> | <p>Olasz zöldségleves (1;9;12)<br/>Vega rizseshús (6)<br/>Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:611    ZS:13,1    TZS:1,9    FH:29,7<br/>SZH:96,0    CK:3,7    SO:4,2</p>        | <p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12)<br/>Székelykáposzta (vegetáriánus)<br/>(1;6;8)<br/>Tejföl (7)</p> <p>EN:409    ZS:22,4    TZS:4,7    FH:21,4<br/>SZH:28,8    CK:3,5    SO:6,3</p> | <p>Magyaros vajkrém (7)<br/>Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:292    ZS:15,7    TZS:9,1    FH:5,6<br/>SZH:31,8    CK:1,5    SO:1,0</p> | <p>Tojáskrém (3;7)<br/>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br/>Lilahagyma</p> <p>EN:256    ZS:8,8    TZS:4,2    FH:9,6<br/>SZH:35,1    CK:1,2    SO:0,9</p> | <p>Házi sertéshúskrém (7)<br/>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br/>TV paprika</p> <p>EN:236    ZS:7,0    TZS:3,6    FH:10,0<br/>SZH:33,8    CK:1,0    SO:0,9</p> | <p>Gouda sajt (3;7)<br/>Margarin (7)<br/>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:641    ZS:30,5    TZS:19,0    FH:38,0<br/>SZH:52,7    CK:0,0    SO:3,5</p> | <p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:164    ZS:4,3    TZS:1,5    FH:4,4<br/>SZH:28,4    CK:4,7    SO:0,3</p> |
| <p>Húsgaluska leves (1;3)<br/>Főtt tészta (1)<br/>Tejföl (7)<br/>Reszelt sajt (7)<br/>Gyümölcs</p> <p>EN:788    ZS:22,8    TZS:8,6    FH:30,4<br/>SZH:112,5    CK:10,6    SO:1,9</p>        | <p>Rizsleves (1;3;6;7;9;10)<br/>Paprikás burgonya virslivel (12)<br/>Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:593    ZS:20,5    TZS:5,8    FH:17,5<br/>SZH:77,3    CK:5,3    SO:5,2</p> | <p>Lebbencs leves (1;9;12)<br/>Fokhagymás csirkeapró<br/>Zöldbabfőzelék (1;7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:617    ZS:24,8    TZS:4,0    FH:31,3<br/>SZH:62,2    CK:8,1    SO:4,5</p> | <p>Olasz zöldségleves (1;9;12)<br/>Sárgarépás rizseshús (9)<br/>Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:695    ZS:24,6    TZS:7,1    FH:29,9<br/>SZH:87,9    CK:2,9    SO:4,3</p>  | <p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12)<br/>Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6)<br/>Paradicsomos káposzta (1)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:799    ZS:41,0    TZS:6,6    FH:18,9<br/>SZH:87,0    CK:25,3    SO:4,0</p> | <p>Korpagaluska leves (1;3;9;12)<br/>Főtt tészta (1)<br/>Tejföl (7)<br/>Reszelt sajt (7)<br/>Gyümölcs</p> <p>EN:814    ZS:29,0    TZS:9,3    FH:26,7<br/>SZH:108,9    CK:10,3    SO:1,5</p> | <p>Rizsleves (1;3;6;7;9;10)<br/>Currys zöldségragu<br/>Bulgur köret (1)</p> <p>EN:608    ZS:13,7    TZS:1,3    FH:17,4<br/>SZH:102,6    CK:17,5    SO:4,0</p>               | <p>Lebbencs leves (1;9;12)<br/>Tojásropogós (1;3;6)<br/>Zöldbabfőzelék (1;7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:971    ZS:53,7    TZS:6,7    FH:18,9<br/>SZH:99,0    CK:8,6    SO:5,7</p>  | <p>Olasz zöldségleves (1;9;12)<br/>Vega rizseshús (6)<br/>Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:611    ZS:13,1    TZS:1,9    FH:29,7<br/>SZH:96,0    CK:3,7    SO:4,2</p>        | <p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12)<br/>Székelykáposzta (vegetáriánus)<br/>(1;6;8)<br/>Tejföl (7)</p> <p>EN:409    ZS:22,4    TZS:4,7    FH:21,4<br/>SZH:28,8    CK:3,5    SO:6,3</p>                                | <p>Magyaros vajkrém (7)<br/>Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:292    ZS:15,7    TZS:9,1    FH:5,6<br/>SZH:31,8    CK:1,5    SO:1,0</p>  | <p>Tojáskrém (3;7)<br/>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br/>Lilahagyma</p> <p>EN:256    ZS:8,8    TZS:4,2    FH:9,6<br/>SZH:35,1    CK:1,2    SO:0,9</p>           | <p>Házi sertéshúskrém (7)<br/>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br/>TV paprika</p> <p>EN:236    ZS:7,0    TZS:3,6    FH:10,0<br/>SZH:33,8    CK:1,0    SO:0,9</p>                              | <p>Gouda sajt (3;7)<br/>Margarin (7)<br/>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:641    ZS:30,5    TZS:19,0    FH:38,0<br/>SZH:52,7    CK:0,0    SO:3,5</p> | <p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:164    ZS:4,3    TZS:1,5    FH:4,4<br/>SZH:28,4    CK:4,7    SO:0,3</p>  |  |   |   |   |  |
| <p>Korpagaluska leves (1;3;9;12)<br/>Főtt tészta (1)<br/>Tejföl (7)<br/>Reszelt sajt (7)<br/>Gyümölcs</p> <p>EN:814    ZS:29,0    TZS:9,3    FH:26,7<br/>SZH:108,9    CK:10,3    SO:1,5</p> | <p>Rizsleves (1;3;6;7;9;10)<br/>Currys zöldségragu<br/>Bulgur köret (1)</p> <p>EN:608    ZS:13,7    TZS:1,3    FH:17,4<br/>SZH:102,6    CK:17,5    SO:4,0</p>               | <p>Lebbencs leves (1;9;12)<br/>Tojásropogós (1;3;6)<br/>Zöldbabfőzelék (1;7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:971    ZS:53,7    TZS:6,7    FH:18,9<br/>SZH:99,0    CK:8,6    SO:5,7</p>  | <p>Olasz zöldségleves (1;9;12)<br/>Vega rizseshús (6)<br/>Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:611    ZS:13,1    TZS:1,9    FH:29,7<br/>SZH:96,0    CK:3,7    SO:4,2</p>        | <p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12)<br/>Székelykáposzta (vegetáriánus)<br/>(1;6;8)<br/>Tejföl (7)</p> <p>EN:409    ZS:22,4    TZS:4,7    FH:21,4<br/>SZH:28,8    CK:3,5    SO:6,3</p>                                | <p>Magyaros vajkrém (7)<br/>Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:292    ZS:15,7    TZS:9,1    FH:5,6<br/>SZH:31,8    CK:1,5    SO:1,0</p>  | <p>Tojáskrém (3;7)<br/>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br/>Lilahagyma</p> <p>EN:256    ZS:8,8    TZS:4,2    FH:9,6<br/>SZH:35,1    CK:1,2    SO:0,9</p>                         | <p>Házi sertéshúskrém (7)<br/>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br/>TV paprika</p> <p>EN:236    ZS:7,0    TZS:3,6    FH:10,0<br/>SZH:33,8    CK:1,0    SO:0,9</p>                               | <p>Gouda sajt (3;7)<br/>Margarin (7)<br/>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:641    ZS:30,5    TZS:19,0    FH:38,0<br/>SZH:52,7    CK:0,0    SO:3,5</p> | <p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:164    ZS:4,3    TZS:1,5    FH:4,4<br/>SZH:28,4    CK:4,7    SO:0,3</p>   |   |   |  |   |   |  |   |   |   |  |
| <p>Magyaros vajkrém (7)<br/>Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:292    ZS:15,7    TZS:9,1    FH:5,6<br/>SZH:31,8    CK:1,5    SO:1,0</p>  | <p>Tojáskrém (3;7)<br/>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br/>Lilahagyma</p> <p>EN:256    ZS:8,8    TZS:4,2    FH:9,6<br/>SZH:35,1    CK:1,2    SO:0,9</p>                         | <p>Házi sertéshúskrém (7)<br/>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br/>TV paprika</p> <p>EN:236    ZS:7,0    TZS:3,6    FH:10,0<br/>SZH:33,8    CK:1,0    SO:0,9</p>                               | <p>Gouda sajt (3;7)<br/>Margarin (7)<br/>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:641    ZS:30,5    TZS:19,0    FH:38,0<br/>SZH:52,7    CK:0,0    SO:3,5</p> | <p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:164    ZS:4,3    TZS:1,5    FH:4,4<br/>SZH:28,4    CK:4,7    SO:0,3</p>   |   |   |   |   |  |   |   |  |   |   |  |   |   |   |  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.