

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Mátrai csemege szalámi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:376    TZS:4,9    FH:11,2 SZH:51,8    CK:12,1    SO:1,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Zöldfűszeres kockasajt (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:240    ZS:4,2    TZS:0,2    FH:5,6 SZH:43,7    CK:12,1    SO:0,7</p>	<p>Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:239    ZS:4,3    TZS:2,6    FH:8,9 SZH:40,2    CK:11,1    SO:0,4</p>	<p>Karamellás tej (7) Kakaós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:287    ZS:7,5    TZS:1,8    FH:11,6 SZH:45,2    CK:19,1    SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Petrezselymes túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:304    ZS:3,6    TZS:1,8    FH:12,6 SZH:53,7    CK:13,1    SO:1,1</p>
<p>Húsgaluska leves (1;3) Főtt tészta (1) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Gyümölcs</p> <p>EN:783    ZS:22,7    TZS:8,5    FH:30,2 SZH:111,8    CK:10,3    SO:1,9</p>	<p>Rizsleves (1;3;6;7;9;10) Paprikás burgonya virslivel (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:512    ZS:16,9    TZS:4,6    FH:14,7 SZH:68,6    CK:4,7    SO:4,6</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Fokhagymás csirkeapró Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:547    ZS:22,2    TZS:3,6    FH:28,2 SZH:54,3    CK:8,0    SO:3,7</p>	<p>Olasz zöldségleves (1;9;12) Sárgarépás rizseshús (9) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:593    ZS:19,9    TZS:5,6    FH:24,7 SZH:78,0    CK:2,6    SO:4,0</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:767    ZS:40,9    TZS:6,6    FH:17,9 SZH:80,7    CK:25,3    SO:3,8</p>
<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Főtt tészta (1) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Gyümölcs</p> <p>EN:814    ZS:29,0    TZS:9,3    FH:26,7 SZH:108,9    CK:10,3    SO:1,5</p>	<p>Rizsleves (1;3;6;7;9;10) Currys zöldségragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:507    ZS:11,6    TZS:1,2    FH:14,3 SZH:85,1    CK:14,7    SO:3,6</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Tojásropogós (1;3;6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:869    ZS:48,3    TZS:6,0    FH:17,2 SZH:87,5    CK:8,5    SO:4,7</p>	<p>Olasz zöldségleves (1;9;12) Vega rizseshús (6) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:544    ZS:11,6    TZS:1,7    FH:26,3 SZH:85,5    CK:3,4    SO:3,9</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12) Székelykáposzta (vegetáriánus) (1;6;8) Tejföl (7)</p> <p>EN:389    ZS:21,6    TZS:4,6    FH:19,5 SZH:27,7    CK:3,5    SO:5,8</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:292    ZS:15,7    TZS:9,1    FH:5,6 SZH:31,8    CK:1,5    SO:1,0</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Lilahagyma</p> <p>EN:256    ZS:8,8    TZS:4,2    FH:9,6 SZH:35,1    CK:1,2    SO:0,9</p>	<p>Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:236    ZS:7,0    TZS:3,6    FH:10,0 SZH:33,8    CK:1,0    SO:0,9</p>	<p>Gouda sajt (3;7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:573    ZS:30,1    TZS:18,9    FH:35,5 SZH:39,5    CK:0,0    SO:3,1</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:164    ZS:4,3    TZS:1,5    FH:4,4 SZH:28,4    CK:4,7    SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.