

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Húsgaluska leves (1;3) Főtt tészta (1) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Gyümölcs Félbarna kenyér (1)	Rizsleves (1;3;6;7;9;10) Paprikás burgonya virslivel (12) Savanyúság (10;12) Félbarna kenyér (1)	Lebbencs leves (1;9;12) Fokhagymás csirkeapró Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Olasz zöldségleves (1;9;12) Sárgarépás rizseshús (9) Savanyúság (10;12) Félbarna kenyér (1)	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Lecsós csirkemáj (1) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1)	Zöldségkrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Cigánypecsenye Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12) Félbarna kenyér (1)
EN:1166 ZS:26,8 TZS:10,7 FH:42,1 SZH:184,7 CK:12,7 SO:3,1	EN:969 ZS:25,4 TZS:7,1 FH:27,8 SZH:147,2 CK:6,2 SO:6,9	EN:830 ZS:28,9 TZS:4,8 FH:36,9 SZH:99,5 CK:8,7 SO:5,6	EN:1036 ZS:26,8 TZS:7,6 FH:39,3 SZH:157,7 CK:3,3 SO:5,9	EN:961 ZS:41,7 TZS:6,8 FH:23,7 SZH:120,4 CK:25,4 SO:4,6	EN:1186 ZS:27,0 TZS:4,8 FH:41,6 SZH:189,2 CK:40,3 SO:6,0	EN:1131 ZS:44,0 TZS:14,7 FH:43,4 SZH:131,6 CK:4,4 SO:9,5
Korpagaluska leves (1;3;9;12) Főtt tészta (1) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Gyümölcs Félbarna kenyér (1)	Rizsleves (1;3;6;7;9;10) Currys zöldségragu Bulgur köret (1) Félbarna kenyér (1)	Lebbencs leves (1;9;12) Tojásropogós (1;3;6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Olasz zöldségleves (1;9;12) Vega rizseshús (6) Savanyúság (10;12) Félbarna kenyér (1)	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12) Székelykáposzta (vegetáriánus) (1;6;8) Tejföl (7) Félbarna kenyér (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Lecsós ragu Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1)	Zöldségkrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott karfiol (1) Petrezselymes burgonya (12) Félbarna kenyér (1)
EN:1159 ZS:32,6 TZS:11,3 FH:36,5 SZH:175,8 CK:11,8 SO:2,6	EN:992 ZS:17,2 TZS:1,9 FH:28,2 SZH:178,2 CK:21,6 SO:6,0	EN:1230 ZS:60,8 TZS:7,9 FH:25,5 SZH:139,8 CK:9,4 SO:6,8	EN:966 ZS:15,4 TZS:2,5 FH:40,4 SZH:168,6 CK:4,5 SO:5,8	EN:713 ZS:27,4 TZS:6,9 FH:31,8 SZH:81,5 CK:4,4 SO:7,5	EN:980 ZS:12,3 TZS:1,9 FH:24,8 SZH:188,9 CK:39,2 SO:4,9	EN:1265 ZS:48,5 TZS:7,5 FH:26,9 SZH:170,0 CK:8,0 SO:7,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.