

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás tej (7) Méz Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Zöldségszörp (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Sörretek	Tej (7) sült paprikakrém (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika
EN:483 TZS:8,4 FH:19,6 SZH:64,0 CK:12,0 SO:2,0	EN:388 ZS:7,0 TZS:3,9 FH:12,9 SZH:66,3 CK:13,9 SO:1,8	EN:447 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:12,1 SZH:84,4 CK:43,0 SO:1,2	EN:394 ZS:7,5 TZS:4,1 FH:10,9 SZH:68,6 CK:13,6 SO:2,4	EN:352 ZS:5,7 TZS:3,0 FH:13,7 SZH:60,0 CK:2,8 SO:1,2
Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Mézes-mustáros csirkemell ragu (7;10) Kuskusz (1)	Medvehagymás sertésragu leves (1;7;9) Főtt tészta (1) Mák szórat	Burgonyaleves (1;7;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs	Lencseleves (1;7;10) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)	Őszibarack krémleves (1;7) Édes chilis bab sertéshússal
EN:784 ZS:9,6 TZS:2,4 FH:38,9 SZH:132,4 CK:18,6 SO:3,7	EN:826 ZS:30,1 TZS:4,2 FH:32,2 SZH:103,5 CK:26,5 SO:2,0	EN:812 ZS:25,4 TZS:5,1 FH:30,0 SZH:108,4 CK:23,8 SO:4,6	EN:1466 ZS:78,6 TZS:9,9 FH:37,6 SZH:147,4 CK:7,3 SO:2,9	EN:532 ZS:19,3 TZS:8,2 FH:28,0 SZH:59,3 CK:26,2 SO:2,1
Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Mézes-mustáros ragu tofuval (6;7;10) Kuskusz (1)	Medvehagymás zöldségragu leves (1;7;9) Főtt tészta (1) Mák szórat	Burgonyaleves (1;7;12) Tojásropogós (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs	Lencseleves (1;7;10) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)	Őszibarack krémleves (1;7) Édes chilis bab vega (6) Félbarna kenyér (1)
EN:803 ZS:13,9 TZS:2,8 FH:33,9 SZH:133,0 CK:18,9 SO:3,7	EN:744 ZS:26,9 TZS:3,0 FH:19,9 SZH:103,5 CK:26,5 SO:1,9	EN:1080 ZS:52,1 TZS:5,7 FH:20,7 SZH:127,8 CK:6,6 SO:5,0	EN:1466 ZS:78,6 TZS:9,9 FH:37,6 SZH:147,4 CK:7,3 SO:2,9	EN:551 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:28,6 SZH:80,6 CK:26,5 SO:2,4
Natúr vajkrém (7) Vizes zsemle (1) Rágórépa	Füstölt pulykapárizsi Margarin (7) Stangli (1;7) Paradicsom	Tejszínrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kígyóuborka	Szerencseszelet (6;10) Margarin (7) Császárszemle (1;6)	Teljeskiőrlésű Túrós batyu (1;7)
EN:308 ZS:14,7 TZS:9,1 FH:6,2 SZH:36,7 CK:1,9 SO:0,4	EN:237 ZS:11,1 TZS:4,0 FH:8,3 SZH:25,2 CK:1,2 SO:1,3	EN:247 ZS:12,9 TZS:7,7 FH:6,2 SZH:27,4 CK:1,7 SO:1,0	EN:241 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:9,9 SZH:30,5 CK:0,6 SO:1,5	EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK: SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.