

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás tej (7) Méz Margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea (12) Zöldségszörp (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Sörretek	Tej (7) sült paprikakrém (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika
EN:382 TZS:6,5 FH:14,7 SZH:51,0 CK:12,0 SO:1,5	EN:304 ZS:5,3 TZS:2,9 FH:9,7 SZH:52,7 CK:13,4 SO:1,3	EN:397 ZS:6,6 TZS:1,1 FH:10,7 SZH:74,0 CK:42,9 SO:1,0	EN:327 ZS:7,2 TZS:4,0 FH:8,5 SZH:55,6 CK:13,6 SO:2,0	EN:292 ZS:5,0 TZS:2,8 FH:11,9 SZH:48,2 CK:2,3 SO:0,9
Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Mézes-mustáros csirkemell ragu (7;10) Kuskusz (1)	Medvehagymás sertésragu leves (1;7;9) Főtt tészta (1) Mák szórat	Burgonyaleves (1;7;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs	Lencseleves (1;7;10) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)	Őszibarack krémleves (1;7) Édes chilis bab sertéshússal
EN:697 ZS:8,7 TZS:2,1 FH:34,3 SZH:117,8 CK:16,9 SO:3,4	EN:753 ZS:25,3 TZS:3,5 FH:27,9 SZH:100,7 CK:26,0 SO:1,9	EN:770 ZS:25,1 TZS:5,0 FH:28,9 SZH:100,1 CK:23,8 SO:4,3	EN:1299 ZS:68,5 TZS:8,6 FH:33,9 SZH:132,8 CK:6,8 SO:2,8	EN:434 ZS:14,7 TZS:6,4 FH:22,0 SZH:51,5 CK:23,2 SO:1,8
Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Mézes-mustáros ragu tofuval (6;7;10) Kuskusz (1)	Medvehagymás zöldségragu leves (1;7;9) Főtt tészta (1) Mák szórat	Burgonyaleves (1;7;12) Tojásopogós (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs	Lencseleves (1;7;10) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)	Őszibarack krémleves (1;7) Édes chilis bab vega (6) Félbarna kenyér (1)
EN:714 ZS:12,5 TZS:2,5 FH:29,9 SZH:118,3 CK:17,2 SO:3,3	EN:685 ZS:22,6 TZS:2,5 FH:17,7 SZH:100,7 CK:26,0 SO:1,8	EN:964 ZS:47,1 TZS:5,1 FH:18,4 SZH:112,6 CK:6,5 SO:4,4	EN:1299 ZS:68,5 TZS:8,6 FH:33,9 SZH:132,8 CK:6,8 SO:2,8	EN:451 ZS:8,9 TZS:3,7 FH:22,5 SZH:67,4 CK:23,5 SO:2,1
Natúr vajkrém (7) Vizes zsemle (1) Rágórépa	Füstölt pulykapárizsi Margarin (7) Stangli (1;7) Paradicsom	Tejszínrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kígyóuborka	Szerencseszelet (6;10) Margarin (7) Császárszemle (1;6)	Teljeskiőrlésű Túrós batyu (1;7)
EN:308 ZS:14,7 TZS:9,1 FH:6,2 SZH:36,7 CK:1,9 SO:0,4	EN:213 ZS:9,3 TZS:3,3 FH:7,1 SZH:24,6 CK:1,1 SO:1,1	EN:217 ZS:9,9 TZS:5,8 FH:5,9 SZH:26,9 CK:1,4 SO:0,9	EN:241 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:9,9 SZH:30,5 CK:0,6 SO:1,5	EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK: SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.