

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Mézés-mustáros csirkemell ragu (7;10) Kuskusz (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1189 ZS:11,7 TZS:3,1 FH:54,5 SZH:211,3 CK:22,1 SO:5,7</p>	<p>Medvehagymás sertésragu leves (1;7;9) Főtt tészta (1) Mák szórat Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1151 ZS:31,8 TZS:4,6 FH:41,6 SZH:170,2 CK:27,5 SO:3,2</p>	<p>Burgonyaleves (1;7;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:994 ZS:26,2 TZS:5,3 FH:35,0 SZH:145,8 CK:23,9 SO:5,5</p>	<p>Lencseleves (1;7;10) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1865 ZS:81,0 TZS:10,8 FH:50,7 SZH:226,0 CK:8,7 SO:4,3</p>	<p>Őszibarack krémleves (1;7) Édes chilis bab Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1115 ZS:10,7 TZS:4,6 FH:52,3 SZH:185,7 CK:50,7 SO:3,6</p>	<p>Marha húsleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Tojásos lecsó (3) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:417 ZS:7,3 TZS:2,2 FH:17,2 SZH:68,6 CK:1,2 SO:4,8</p>	<p>Nyírségi gombóclevés (1;3;7;12) Aranygaluska (1;3;7;8) Vanília öntet (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1337 ZS:47,7 TZS:5,9 FH:48,2 SZH:174,2 CK:10,0 SO:2,4</p>
<p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Mézés-mustáros ragu tofuval (6;7;10) Kuskusz (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1213 ZS:17,1 TZS:3,6 FH:48,3 SZH:212,0 CK:22,5 SO:5,6</p>	<p>Medvehagymás zöldségragu leves (1;7;9) Főtt tészta (1) Mák szórat Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1070 ZS:28,6 TZS:3,5 FH:29,3 SZH:170,2 CK:27,5 SO:3,1</p>	<p>Burgonyaleves (1;7;12) Tojásropogós (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:1348 ZS:59,5 TZS:6,6 FH:27,2 SZH:170,6 CK:7,0 SO:6,5</p>	<p>Lencseleves (1;7;10) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1865 ZS:81,0 TZS:10,8 FH:50,7 SZH:226,0 CK:8,7 SO:4,3</p>	<p>Őszibarack krémleves (1;7) Édes chilis bab vega (6) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:805 ZS:12,2 TZS:4,9 FH:33,3 SZH:136,1 CK:48,2 SO:3,5</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Tojásos lecsó (3) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:467 ZS:9,4 TZS:2,8 FH:21,0 SZH:71,2 CK:3,8 SO:5,4</p>	<p>Burgonyagombóc leves (1;3;6;7;9;10) Aranygaluska (1;3;7;8) Vanília öntet (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1267 ZS:38,6 TZS:1,5 FH:35,6 SZH:190,7 CK:15,7 SO:2,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.