

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Tonhalkrém (4;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:389 ZS:3,1 FH:13,7 SZH:64,4 CK:12,4 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Marha párizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Sörretek</p> <p>EN:447 ZS:12,9 TZS:4,6 FH:14,3 SZH:66,4 CK:12,2 SO:2,2</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:395 ZS:6,3 TZS:3,4 FH:14,8 SZH:67,6 CK:13,0 SO:1,8</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Margarin (7)</p> <p>EN:379 ZS:10,9 TZS:3,0 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:374 ZS:5,2 TZS:2,1 FH:14,5 SZH:65,3 CK:12,0 SO:2,9</p>
<p>Palócleves (1;7;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:1055 ZS:35,2 TZS:8,2 FH:33,0 SZH:145,7 CK:29,1 SO:2,3</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:367 ZS:10,8 TZS:2,4 FH:16,5 SZH:49,7 CK:7,8 SO:3,1</p>	<p>Zabgaluska leves (1;3;9) Panírozott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:653 ZS:20,9 TZS:3,5 FH:17,2 SZH:90,5 CK:4,5 SO:5,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Tavaszi bulgur sertéshússal (1)</p> <p>EN:733 ZS:15,8 TZS:2,6 FH:36,7 SZH:112,3 CK:29,4 SO:2,7</p>	<p>Zöldséges gyöngybableves (9;12) Fűszeres csirkeapró (1) Cukkíni főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:513 ZS:11,8 TZS:3,0 FH:36,9 SZH:62,1 CK:2,1 SO:4,7</p>
<p>Hamis palócleves (1;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:925 ZS:21,3 TZS:2,5 FH:22,4 SZH:156,2 CK:30,0 SO:2,2</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:367 ZS:10,8 TZS:2,4 FH:16,5 SZH:49,7 CK:7,8 SO:3,1</p>	<p>Zabgaluska leves (1;3;9) Zöldség vagdalt (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:624 ZS:8,7 TZS:1,1 FH:28,5 SZH:104,6 CK:7,5 SO:3,7</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Zöldborsó ragu (1) Rizs köret</p> <p>EN:837 ZS:21,3 TZS:2,5 FH:20,7 SZH:138,3 CK:18,5 SO:3,3</p>	<p>Zöldséges gyöngybableves (9;12) Tofu rostos sültve (6) Cukkíni főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:485 ZS:12,7 TZS:2,3 FH:30,5 SZH:59,3 CK:2,6 SO:3,2</p>
<p>Kockasajt (7) Császárszemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:235 ZS:7,3 TZS:3,8 FH:8,5 SZH:33,1 CK:0,5 SO:1,1</p>	<p>Vanília túrókrém (7) Vizes szemle (1)</p> <p>EN:234 ZS:3,8 TZS:2,1 FH:11,2 SZH:37,9 CK:7,3 SO:0,0</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:208 ZS:11,0 TZS:4,9 FH:5,0 SZH:21,5 CK:1,4 SO:1,2</p>	<p>Fürdői sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:485 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:15,6 SZH:54,7 CK:0,2 SO:2,5</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.