

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Tonhalkrém (4;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:322 TZS:3,0 FH:11,3 SZH:51,4 CK:12,4 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Marha párizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Sörretek</p> <p>EN:356 ZS:10,4 TZS:3,7 FH:10,8 SZH:53,2 CK:12,2 SO:1,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:326 ZS:5,9 TZS:3,4 FH:12,3 SZH:54,2 CK:13,0 SO:1,4</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Margarin (7)</p> <p>EN:379 ZS:10,9 TZS:3,0 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:306 ZS:4,9 TZS:2,0 FH:12,0 SZH:52,1 CK:12,0 SO:2,5</p>
<p>Palócleves (1;7;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:986 ZS:32,3 TZS:7,3 FH:31,1 SZH:138,3 CK:29,1 SO:2,1</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:333 ZS:10,4 TZS:2,3 FH:15,5 SZH:43,3 CK:7,6 SO:2,8</p>	<p>Zabgaluska leves (1;3;9) Panírozott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:611 ZS:20,8 TZS:3,5 FH:16,0 SZH:82,2 CK:4,1 SO:5,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Tavaszi bulgur sertéshússal (1)</p> <p>EN:662 ZS:14,5 TZS:2,3 FH:32,8 SZH:101,2 CK:26,1 SO:2,5</p>	<p>Zöldséges gyöngybableves (9;12) Fűszeres csirkeapró (1) Cukkíni főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:448 ZS:11,0 TZS:2,7 FH:32,5 SZH:52,3 CK:1,8 SO:4,3</p>
<p>Hamis palócleves (1;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:877 ZS:20,5 TZS:2,4 FH:22,9 SZH:147,3 CK:29,7 SO:2,0</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:333 ZS:10,4 TZS:2,3 FH:15,5 SZH:43,3 CK:7,6 SO:2,8</p>	<p>Zabgaluska leves (1;3;9) Zöldség vagdalt (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:588 ZS:8,6 TZS:1,1 FH:27,4 SZH:97,3 CK:7,1 SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Zöldborsó ragu (1) Rizs köret</p> <p>EN:779 ZS:20,5 TZS:2,4 FH:19,2 SZH:126,9 CK:16,5 SO:3,2</p>	<p>Zöldséges gyöngybableves (9;12) Tofu rostos sültve (6) Cukkíni főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:411 ZS:10,7 TZS:2,0 FH:26,7 SZH:49,4 CK:2,3 SO:2,8</p>
<p>Kockasajt (7) Császárszemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:235 ZS:7,3 TZS:3,8 FH:8,5 SZH:33,1 CK:0,5 SO:1,1</p>	<p>Vanília túrókrém (7) Vizes szemle (1)</p> <p>EN:222 ZS:3,3 TZS:1,8 FH:10,2 SZH:37,1 CK:6,6 SO:0,0</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:208 ZS:11,0 TZS:4,9 FH:5,0 SZH:21,5 CK:1,4 SO:1,2</p>	<p>Fürdői sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:370 ZS:5,3 TZS:1,6 FH:11,7 SZH:41,0 CK:0,2 SO:1,9</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.