

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
<p>Gyümölcsstea (12) Tonhalkrém (4;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:322    TZS:3,0    FH:11,3 SZH:51,4    CK:12,4    SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Marha párizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Sörretek</p> <p>EN:347    ZS:9,4    TZS:3,4    FH:10,8 SZH:53,2    CK:12,2    SO:1,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:309    ZS:4,7    TZS:2,6    FH:11,1 SZH:53,7    CK:12,7    SO:1,3</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Margarin (7)</p> <p>EN:370    ZS:9,9    TZS:2,7    FH:12,0 SZH:59,4    CK:33,1    SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:306    ZS:4,9    TZS:2,0    FH:12,0 SZH:52,1    CK:12,0    SO:2,5</p>	<p>Palócleves (1;7;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:865    ZS:28,2    TZS:5,9    FH:24,9 SZH:123,0    CK:28,1    SO:2,0</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:323    ZS:10,2    TZS:2,3    FH:15,2 SZH:41,7    CK:7,1    SO:2,6</p>	<p>Zabgaluska leves (1;3;9) Panírozott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:605    ZS:20,8    TZS:3,5    FH:15,8 SZH:81,1    CK:3,6    SO:5,6</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Tavaszi bulgur sertéshússal (1)</p> <p>EN:588    ZS:13,3    TZS:2,1    FH:28,8 SZH:89,1    CK:21,9    SO:2,3</p>	<p>Zöldséges gyöngybableves (9;12) Fűszeres csirkeapró (1) Cukkíni főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:407    ZS:10,3    TZS:2,5    FH:28,8 SZH:47,5    CK:1,6    SO:4,1</p>	<p>Hamis palócleves (1;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:787    ZS:19,7    TZS:2,3    FH:18,6 SZH:129,7    CK:28,6    SO:1,9</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:323    ZS:10,2    TZS:2,3    FH:15,2 SZH:41,7    CK:7,1    SO:2,6</p>	<p>Zabgaluska leves (1;3;9) Zöldség vagdalt (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:578    ZS:8,5    TZS:1,1    FH:26,9 SZH:95,3    CK:6,7    SO:3,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Zöldborsó ragu (1) Rizs köret</p> <p>EN:682    ZS:19,8    TZS:2,3    FH:16,9 SZH:106,8    CK:13,4    SO:2,9</p>	<p>Zöldséges gyöngybableves (9;12) Tofu rostos sültve (6) Cukkíni főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:369    ZS:9,7    TZS:1,8    FH:23,6 SZH:44,6    CK:2,0    SO:2,5</p>	<p>Kockasajt (7) Császárszemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:235    ZS:7,3    TZS:3,8    FH:8,5 SZH:33,1    CK:0,5    SO:1,1</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes szemle (1)</p> <p>EN:215    ZS:2,9    TZS:1,5    FH:9,4 SZH:36,9    CK:6,4    SO:0,0</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:208    ZS:11,0    TZS:4,9    FH:5,0 SZH:21,5    CK:1,4    SO:1,2</p>	<p>Fürdői sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:362    ZS:4,3    TZS:1,3    FH:11,7 SZH:41,0    CK:0,2    SO:1,8</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219    ZS:3,4    TZS:1,8    FH:6,6 SZH:36,7    CK:14,8    SO:0,5</p>
<p>Palócleves (1;7;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:865    ZS:28,2    TZS:5,9    FH:24,9 SZH:123,0    CK:28,1    SO:2,0</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:323    ZS:10,2    TZS:2,3    FH:15,2 SZH:41,7    CK:7,1    SO:2,6</p>	<p>Zabgaluska leves (1;3;9) Panírozott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:605    ZS:20,8    TZS:3,5    FH:15,8 SZH:81,1    CK:3,6    SO:5,6</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Tavaszi bulgur sertéshússal (1)</p> <p>EN:588    ZS:13,3    TZS:2,1    FH:28,8 SZH:89,1    CK:21,9    SO:2,3</p>	<p>Zöldséges gyöngybableves (9;12) Fűszeres csirkeapró (1) Cukkíni főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:407    ZS:10,3    TZS:2,5    FH:28,8 SZH:47,5    CK:1,6    SO:4,1</p>	<p>Hamis palócleves (1;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:787    ZS:19,7    TZS:2,3    FH:18,6 SZH:129,7    CK:28,6    SO:1,9</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:323    ZS:10,2    TZS:2,3    FH:15,2 SZH:41,7    CK:7,1    SO:2,6</p>	<p>Zabgaluska leves (1;3;9) Zöldség vagdalt (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:578    ZS:8,5    TZS:1,1    FH:26,9 SZH:95,3    CK:6,7    SO:3,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Zöldborsó ragu (1) Rizs köret</p> <p>EN:682    ZS:19,8    TZS:2,3    FH:16,9 SZH:106,8    CK:13,4    SO:2,9</p>	<p>Zöldséges gyöngybableves (9;12) Tofu rostos sültve (6) Cukkíni főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:369    ZS:9,7    TZS:1,8    FH:23,6 SZH:44,6    CK:2,0    SO:2,5</p>	<p>Kockasajt (7) Császárszemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:235    ZS:7,3    TZS:3,8    FH:8,5 SZH:33,1    CK:0,5    SO:1,1</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes szemle (1)</p> <p>EN:215    ZS:2,9    TZS:1,5    FH:9,4 SZH:36,9    CK:6,4    SO:0,0</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:208    ZS:11,0    TZS:4,9    FH:5,0 SZH:21,5    CK:1,4    SO:1,2</p>	<p>Fürdői sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:362    ZS:4,3    TZS:1,3    FH:11,7 SZH:41,0    CK:0,2    SO:1,8</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219    ZS:3,4    TZS:1,8    FH:6,6 SZH:36,7    CK:14,8    SO:0,5</p>					
<p>Hamis palócleves (1;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:787    ZS:19,7    TZS:2,3    FH:18,6 SZH:129,7    CK:28,6    SO:1,9</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:323    ZS:10,2    TZS:2,3    FH:15,2 SZH:41,7    CK:7,1    SO:2,6</p>	<p>Zabgaluska leves (1;3;9) Zöldség vagdalt (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:578    ZS:8,5    TZS:1,1    FH:26,9 SZH:95,3    CK:6,7    SO:3,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Zöldborsó ragu (1) Rizs köret</p> <p>EN:682    ZS:19,8    TZS:2,3    FH:16,9 SZH:106,8    CK:13,4    SO:2,9</p>	<p>Zöldséges gyöngybableves (9;12) Tofu rostos sültve (6) Cukkíni főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:369    ZS:9,7    TZS:1,8    FH:23,6 SZH:44,6    CK:2,0    SO:2,5</p>	<p>Kockasajt (7) Császárszemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:235    ZS:7,3    TZS:3,8    FH:8,5 SZH:33,1    CK:0,5    SO:1,1</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes szemle (1)</p> <p>EN:215    ZS:2,9    TZS:1,5    FH:9,4 SZH:36,9    CK:6,4    SO:0,0</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:208    ZS:11,0    TZS:4,9    FH:5,0 SZH:21,5    CK:1,4    SO:1,2</p>	<p>Fürdői sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:362    ZS:4,3    TZS:1,3    FH:11,7 SZH:41,0    CK:0,2    SO:1,8</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219    ZS:3,4    TZS:1,8    FH:6,6 SZH:36,7    CK:14,8    SO:0,5</p>										
<p>Kockasajt (7) Császárszemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:235    ZS:7,3    TZS:3,8    FH:8,5 SZH:33,1    CK:0,5    SO:1,1</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes szemle (1)</p> <p>EN:215    ZS:2,9    TZS:1,5    FH:9,4 SZH:36,9    CK:6,4    SO:0,0</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:208    ZS:11,0    TZS:4,9    FH:5,0 SZH:21,5    CK:1,4    SO:1,2</p>	<p>Fürdői sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:362    ZS:4,3    TZS:1,3    FH:11,7 SZH:41,0    CK:0,2    SO:1,8</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219    ZS:3,4    TZS:1,8    FH:6,6 SZH:36,7    CK:14,8    SO:0,5</p>															

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.