

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Palócleves (1;7;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:1309 ZS:37,7 TZS:9,0 FH:41,5 SZH:194,8 CK:30,5 SO:3,1</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:617 ZS:17,7 TZS:4,4 FH:28,2 SZH:84,0 CK:8,9 SO:4,1</p>	<p>Zabgaluska leves (1;3;9) Panírozott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1052 ZS:27,8 TZS:5,2 FH:29,9 SZH:160,0 CK:5,1 SO:7,6</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Tavaszi bulgur sertéshússal (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1093 ZS:18,1 TZS:3,0 FH:47,3 SZH:186,0 CK:36,9 SO:4,1</p>	<p>Zöldséges gyöngybableves (9;12) Fűszeres csirkeapró (1) Cukkini főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:695 ZS:12,7 TZS:3,3 FH:42,1 SZH:99,4 CK:2,2 SO:5,9</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Zúza pörkölt Galuska köret (1;3) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1143 ZS:32,5 TZS:4,2 FH:67,6 SZH:201,9 CK:4,2 SO:6,9</p>	<p>Tárkonyos pulykaraguleves (1;7;9) Császármorzsa (1;3;6;7) Barack jam Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1334 ZS:25,1 TZS:11,0 FH:46,4 SZH:226,5 CK:18,1 SO:4,4</p>
<p>Hamis palócleves (1;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:1163 ZS:23,2 TZS:3,0 FH:31,0 SZH:203,7 CK:31,2 SO:3,0</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:617 ZS:17,7 TZS:4,4 FH:28,2 SZH:84,0 CK:8,9 SO:4,1</p>	<p>Zabgaluska leves (1;3;9) Zöldség vagdalt (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:818 ZS:9,7 TZS:1,4 FH:34,4 SZH:144,1 CK:7,7 SO:4,6</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Zöldborsó ragu (1) Rizs köret Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1210 ZS:23,8 TZS:3,0 FH:31,1 SZH:214,0 CK:23,7 SO:4,8</p>	<p>Zöldséges gyöngybableves (9;12) Tofu rostos sültve (6) Cukkini főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:666 ZS:13,6 TZS:2,7 FH:35,7 SZH:96,6 CK:2,7 SO:4,5</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Zöldség pörkölt Galuska köret (1;3) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1061 ZS:29,8 TZS:3,6 FH:51,9 SZH:204,2 CK:6,1 SO:6,8</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Császármorzsa (1;3;6;7) Barack jam Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1260 ZS:22,5 TZS:8,1 FH:31,4 SZH:230,0 CK:20,2 SO:2,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.