

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
<p>Gyümölcsstea (12) Padlizsánkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:313 TZS:4,1 FH:6,3 SZH:55,3 CK:12,7 SO:2,0</p>	<p>Forralt tej (7) Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:491 ZS:20,3 TZS:8,1 FH:14,2 SZH:73,0 CK:33,0 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Házi szárnyashúskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:398 ZS:7,5 TZS:3,4 FH:15,0 SZH:65,3 CK:12,4 SO:1,5</p>	<p>Tej (7) Barack jam Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:386 ZS:6,7 TZS:3,2 FH:11,3 SZH:68,3 CK:15,4 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Edami sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:474 ZS:13,9 TZS:7,6 FH:20,4 SZH:64,7 CK:12,0 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcs krémleves (1;7) Pusztapörkölt (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:752 ZS:20,4 TZS:3,5 FH:25,7 SZH:106,8 CK:36,2 SO:4,8</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Sült csirkecomb kocka Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:664 ZS:23,1 TZS:3,7 FH:39,4 SZH:70,7 CK:5,8 SO:4,9</p>	<p>Májgaluska leves (1;3) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:533 ZS:7,6 TZS:1,4 FH:19,3 SZH:95,0 CK:12,0 SO:4,8</p>	<p>Zöldséges rizsleves (9) Fasírt golyó (1;6) Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:975 ZS:50,0 TZS:8,6 FH:32,8 SZH:91,0 CK:8,0 SO:5,4</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Pírtott zsemlekocka (1) Sertéshúsos rizottó</p> <p>EN:889 ZS:21,5 TZS:3,7 FH:36,2 SZH:135,6 CK:21,2 SO:5,0</p>	<p>Gyümölcs krémleves (1;7) Panírozott sajt (1;3;7) Párolt bulgur (1) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:1096 ZS:47,8 TZS:10,8 FH:27,7 SZH:135,5 CK:46,8 SO:4,3</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Tojásvagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1;7)</p> <p>EN:538 ZS:22,7 TZS:4,5 FH:29,9 SZH:52,7 CK:2,1 SO:4,0</p>	<p>Zöldséges galuska leves (1;3;7;9) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:483 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:16,0 SZH:88,1 CK:12,0 SO:1,9</p>	<p>Zöldséges rizsleves (9) Falafel (1) Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:982 ZS:46,6 TZS:7,3 FH:29,2 SZH:103,0 CK:8,5 SO:4,6</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Pírtott zsemlekocka (1) Rakott karfiol (húsmentes) (7)</p> <p>EN:497 ZS:14,3 TZS:3,6 FH:15,2 SZH:73,3 CK:21,6 SO:1,3</p>	<p>Szendvicstúró (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:237 ZS:5,5 TZS:2,8 FH:11,6 SZH:35,6 CK:1,6 SO:0,9</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:271 ZS:4,1 TZS:1,3 FH:12,2 SZH:45,2 CK:0,4 SO:2,1</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:185 ZS:5,1 TZS:1,2 FH:5,1 SZH:29,6 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Zöldhagymás vajkrém (7) Korpás zsemle (1;6;7) TV paprika</p> <p>EN:306 ZS:14,9 TZS:9,1 FH:6,8 SZH:33,9 CK:2,0 SO:1,0</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p>
<p>Gyümölcs krémleves (1;7) Pusztapörkölt (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:752 ZS:20,4 TZS:3,5 FH:25,7 SZH:106,8 CK:36,2 SO:4,8</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Sült csirkecomb kocka Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:664 ZS:23,1 TZS:3,7 FH:39,4 SZH:70,7 CK:5,8 SO:4,9</p>	<p>Májgaluska leves (1;3) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:533 ZS:7,6 TZS:1,4 FH:19,3 SZH:95,0 CK:12,0 SO:4,8</p>	<p>Zöldséges rizsleves (9) Fasírt golyó (1;6) Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:975 ZS:50,0 TZS:8,6 FH:32,8 SZH:91,0 CK:8,0 SO:5,4</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Pírtott zsemlekocka (1) Sertéshúsos rizottó</p> <p>EN:889 ZS:21,5 TZS:3,7 FH:36,2 SZH:135,6 CK:21,2 SO:5,0</p>	<p>Gyümölcs krémleves (1;7) Panírozott sajt (1;3;7) Párolt bulgur (1) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:1096 ZS:47,8 TZS:10,8 FH:27,7 SZH:135,5 CK:46,8 SO:4,3</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Tojásvagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1;7)</p> <p>EN:538 ZS:22,7 TZS:4,5 FH:29,9 SZH:52,7 CK:2,1 SO:4,0</p>	<p>Zöldséges galuska leves (1;3;7;9) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:483 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:16,0 SZH:88,1 CK:12,0 SO:1,9</p>	<p>Zöldséges rizsleves (9) Falafel (1) Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:982 ZS:46,6 TZS:7,3 FH:29,2 SZH:103,0 CK:8,5 SO:4,6</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Pírtott zsemlekocka (1) Rakott karfiol (húsmentes) (7)</p> <p>EN:497 ZS:14,3 TZS:3,6 FH:15,2 SZH:73,3 CK:21,6 SO:1,3</p>	<p>Szendvicstúró (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:237 ZS:5,5 TZS:2,8 FH:11,6 SZH:35,6 CK:1,6 SO:0,9</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:271 ZS:4,1 TZS:1,3 FH:12,2 SZH:45,2 CK:0,4 SO:2,1</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:185 ZS:5,1 TZS:1,2 FH:5,1 SZH:29,6 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Zöldhagymás vajkrém (7) Korpás zsemle (1;6;7) TV paprika</p> <p>EN:306 ZS:14,9 TZS:9,1 FH:6,8 SZH:33,9 CK:2,0 SO:1,0</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p>					
<p>Gyümölcs krémleves (1;7) Panírozott sajt (1;3;7) Párolt bulgur (1) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:1096 ZS:47,8 TZS:10,8 FH:27,7 SZH:135,5 CK:46,8 SO:4,3</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Tojásvagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1;7)</p> <p>EN:538 ZS:22,7 TZS:4,5 FH:29,9 SZH:52,7 CK:2,1 SO:4,0</p>	<p>Zöldséges galuska leves (1;3;7;9) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:483 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:16,0 SZH:88,1 CK:12,0 SO:1,9</p>	<p>Zöldséges rizsleves (9) Falafel (1) Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:982 ZS:46,6 TZS:7,3 FH:29,2 SZH:103,0 CK:8,5 SO:4,6</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Pírtott zsemlekocka (1) Rakott karfiol (húsmentes) (7)</p> <p>EN:497 ZS:14,3 TZS:3,6 FH:15,2 SZH:73,3 CK:21,6 SO:1,3</p>	<p>Szendvicstúró (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:237 ZS:5,5 TZS:2,8 FH:11,6 SZH:35,6 CK:1,6 SO:0,9</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:271 ZS:4,1 TZS:1,3 FH:12,2 SZH:45,2 CK:0,4 SO:2,1</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:185 ZS:5,1 TZS:1,2 FH:5,1 SZH:29,6 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Zöldhagymás vajkrém (7) Korpás zsemle (1;6;7) TV paprika</p> <p>EN:306 ZS:14,9 TZS:9,1 FH:6,8 SZH:33,9 CK:2,0 SO:1,0</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p>										
<p>Szendvicstúró (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:237 ZS:5,5 TZS:2,8 FH:11,6 SZH:35,6 CK:1,6 SO:0,9</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:271 ZS:4,1 TZS:1,3 FH:12,2 SZH:45,2 CK:0,4 SO:2,1</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:185 ZS:5,1 TZS:1,2 FH:5,1 SZH:29,6 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Zöldhagymás vajkrém (7) Korpás zsemle (1;6;7) TV paprika</p> <p>EN:306 ZS:14,9 TZS:9,1 FH:6,8 SZH:33,9 CK:2,0 SO:1,0</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p>															

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.