

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Padlizsánkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:263 TZS:4,0 FH:4,9 SZH:44,9 CK:12,7 SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:291 ZS:11,6 TZS:4,0 FH:10,4 SZH:41,5 CK:21,5 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Házi szárnyashúskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:326 ZS:7,0 TZS:3,3 FH:12,0 SZH:52,1 CK:12,4 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Barack jam Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:337 ZS:6,6 TZS:3,1 FH:9,9 SZH:57,9 CK:15,4 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Edami sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:374 ZS:11,2 TZS:5,9 FH:15,3 SZH:51,5 CK:12,0 SO:1,4</p>
<p>Gyümölcs krémleves (1;7) Pusztapörkölt (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:746 ZS:20,1 TZS:3,4 FH:24,6 SZH:106,8 CK:36,2 SO:4,8</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Sült csirkecomb kocka Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:592 ZS:21,2 TZS:3,4 FH:35,9 SZH:60,6 CK:5,6 SO:4,4</p>	<p>Májgaluska leves (1;3) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:485 ZS:7,0 TZS:1,3 FH:17,8 SZH:85,9 CK:10,6 SO:4,6</p>	<p>Zöldséges rizsleves (9) Fasírt golyó (1;6) Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:900 ZS:45,9 TZS:7,9 FH:29,7 SZH:84,9 CK:7,3 SO:4,8</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Pírtott zsemlekocka (1) Sertéshúsos rizottó</p> <p>EN:861 ZS:20,4 TZS:3,3 FH:32,1 SZH:135,6 CK:21,2 SO:5,0</p>
<p>Gyümölcs krémleves (1;7) Panírozott sajt (1;3;7) Párolt bulgur (1) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:1021 ZS:46,9 TZS:10,8 FH:25,1 SZH:121,5 CK:44,8 SO:4,2</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Tojásvagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1;7)</p> <p>EN:474 ZS:20,2 TZS:4,0 FH:26,5 SZH:45,9 CK:1,9 SO:3,5</p>	<p>Zöldséges galuska leves (1;3;7;9) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:429 ZS:5,9 TZS:1,2 FH:14,2 SZH:78,5 CK:10,4 SO:1,7</p>	<p>Zöldséges rizsleves (9) Falafel (1) Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:905 ZS:43,4 TZS:6,9 FH:27,0 SZH:93,9 CK:7,7 SO:4,2</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Pírtott zsemlekocka (1) Rakott karfiol (húsmentes) (7)</p> <p>EN:462 ZS:12,7 TZS:3,2 FH:13,4 SZH:70,1 CK:21,5 SO:1,3</p>
<p>Szendvicstúró (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:237 ZS:5,5 TZS:2,8 FH:11,6 SZH:35,6 CK:1,6 SO:0,9</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:210 ZS:3,9 TZS:1,2 FH:9,2 SZH:33,9 CK:0,3 SO:1,6</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:185 ZS:5,1 TZS:1,2 FH:5,1 SZH:29,6 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Zöldhagymás vajkrém (7) Korpás zsemle (1;6;7) TV paprika</p> <p>EN:306 ZS:14,9 TZS:9,1 FH:6,8 SZH:33,9 CK:2,0 SO:1,0</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.