

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Padlizsánkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:263 TZS:4,0 FH:4,9 SZH:44,9 CK:12,7 SO:1,5</p>	<p>Forralt tej (7) Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:291 ZS:11,6 TZS:4,0 FH:10,4 SZH:41,5 CK:21,5 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Házi szárnyashúskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:323 ZS:6,8 TZS:3,2 FH:11,6 SZH:52,1 CK:12,4 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Barack jam Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:328 ZS:5,6 TZS:2,8 FH:9,9 SZH:57,9 CK:15,4 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Edami sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:365 ZS:10,2 TZS:5,6 FH:15,3 SZH:51,5 CK:12,0 SO:1,3</p>
<p>Gyümölcs krémleves (1;7) Pusztapörkölt (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:709 ZS:19,8 TZS:3,3 FH:22,8 SZH:101,0 CK:36,1 SO:4,6</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Sült csirkecomb kocka Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:539 ZS:19,1 TZS:3,0 FH:31,4 SZH:57,1 CK:5,4 SO:4,1</p>	<p>Májgaluska leves (1;3) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:441 ZS:6,4 TZS:1,3 FH:16,4 SZH:77,9 CK:10,3 SO:4,4</p>	<p>Zöldséges rizsleves (9) Fasírt golyó (1;6) Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:883 ZS:45,5 TZS:7,8 FH:29,3 SZH:82,0 CK:6,9 SO:4,7</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Pírtott zsemlekocka (1) Sertéshúsos rizottó</p> <p>EN:848 ZS:19,9 TZS:3,1 FH:30,0 SZH:135,6 CK:21,2 SO:5,0</p>
<p>Gyümölcs krémleves (1;7) Panírozott sajt (1;3;7) Párolt bulgur (1) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:984 ZS:46,7 TZS:10,8 FH:23,8 SZH:114,3 CK:43,7 SO:3,9</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Tojásvagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1;7)</p> <p>EN:417 ZS:17,8 TZS:3,5 FH:23,3 SZH:40,6 CK:1,7 SO:3,1</p>	<p>Zöldséges galuska leves (1;3;7;9) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:379 ZS:5,1 TZS:1,0 FH:12,4 SZH:69,9 CK:9,8 SO:1,5</p>	<p>Zöldséges rizsleves (9) Falafel (1) Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:888 ZS:43,0 TZS:6,9 FH:26,6 SZH:91,0 CK:7,3 SO:4,0</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Pírtott zsemlekocka (1) Rakott karfiol (húsmentes) (7)</p> <p>EN:441 ZS:11,6 TZS:2,9 FH:13,0 SZH:67,9 CK:21,4 SO:1,3</p>
<p>Szendvicstúró (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:216 ZS:4,4 TZS:2,1 FH:10,2 SZH:34,5 CK:1,4 SO:0,9</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:201 ZS:2,9 TZS:0,9 FH:9,2 SZH:33,9 CK:0,3 SO:1,6</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:176 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:5,1 SZH:29,6 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Zöldhagymás vajkrém (7) Korpás zsemle (1;6;7) TV paprika</p> <p>EN:306 ZS:14,9 TZS:9,1 FH:6,8 SZH:33,9 CK:2,0 SO:1,0</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.