

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Gyümölcs krémleves (1;7) Pusztapörkölt (12) Savanyúság (10;12) Félbarna kenyér (1)	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Sült csirkecomb kocka Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs	Májgaluska leves (1;3) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (1)	Zöldséges rizsleves (9) Fasírt golyó (1;6) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)	Sütőtök krémleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Sertéshúsos rizottó Félbarna kenyér (1)	Húsos zöldborsóleves (1;3) Túrós-tejfölös sztrapacska (1;3;7) Félbarna kenyér (1)	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Mákos guba (1;5;7;8;11) Vanília öntet (1;7) Félbarna kenyér (1)
EN:1033 ZS:21,9 TZS:4,0 FH:35,0 SZH:162,4 CK:36,3 SO:6,0	EN:864 ZS:26,4 TZS:4,1 FH:44,7 SZH:107,4 CK:6,3 SO:6,1	EN:869 ZS:9,8 TZS:2,0 FH:29,1 SZH:163,0 CK:12,8 SO:6,3	EN:1203 ZS:51,4 TZS:8,9 FH:39,2 SZH:137,3 CK:8,6 SO:6,5	EN:1137 ZS:22,4 TZS:4,0 FH:43,0 SZH:187,5 CK:21,4 SO:6,2	EN:1391 ZS:46,8 TZS:15,7 FH:53,6 SZH:178,3 CK:5,2 SO:4,6	EN:810 ZS:22,3 TZS:3,2 FH:35,3 SZH:112,8 CK:33,6 SO:3,4
Gyümölcs krémleves (1;7) Panírozott sajt (1;3;7) Párolt bulgur (1) Savanyúság (10;12) Félbarna kenyér (1)	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Tojásvagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Zöldséges galuska leves (1;3;7;9) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (1)	Zöldséges rizsleves (9) Falalfel (1) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)	Sütőtök krémleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Rakott karfiol (húsmentes) (7) Félbarna kenyér (1)	Zöldborsóleves (1;3) Túrós-tejfölös sztrapacska (1;3;7) Félbarna kenyér (1)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Mákos guba (1;5;7;8;11) Vanília öntet (1;7) Félbarna kenyér (1)
EN:1851 ZS:83,1 TZS:20,7 FH:49,1 SZH:221,3 CK:50,5 SO:6,7	EN:889 ZS:28,3 TZS:5,7 FH:42,6 SZH:113,9 CK:2,7 SO:6,0	EN:837 ZS:9,4 TZS:2,2 FH:26,6 SZH:158,4 CK:14,0 SO:3,8	EN:1210 ZS:48,0 TZS:7,6 FH:35,6 SZH:149,3 CK:9,1 SO:5,6	EN:785 ZS:17,5 TZS:4,6 FH:22,7 SZH:129,4 CK:22,0 SO:2,5	EN:1226 ZS:39,8 TZS:14,2 FH:40,2 SZH:169,0 CK:4,2 SO:6,2	EN:856 ZS:23,6 TZS:2,9 FH:27,7 SZH:128,8 CK:32,6 SO:2,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.