

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Csirkemell sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:388 TZS:1,3 FH:16,4 SZH:67,6 CK:12,2 SO:2,5</p>	<p>Forralt tej (7) Kakaós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:271 ZS:7,5 TZS:1,8 FH:11,6 SZH:41,2 CK:15,1 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Füstölt pulykapárizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:432 ZS:11,7 TZS:3,8 FH:14,4 SZH:65,3 CK:12,1 SO:2,3</p>	<p>Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:239 ZS:4,3 TZS:2,6 FH:8,9 SZH:40,2 CK:11,1 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:400 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:13,5 SZH:68,2 CK:13,9 SO:1,8</p>
<p>Csokonai raguleves (1;9;10;12) Főtt tészta (1) Mák szórat</p> <p>EN:948 ZS:39,4 TZS:7,4 FH:31,5 SZH:113,2 CK:25,4 SO:2,4</p>	<p>Rizsleves (1;3;6;7;9;10) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:922 ZS:43,3 TZS:5,8 FH:21,6 SZH:107,2 CK:31,8 SO:4,6</p>	<p>Gomba krémleves (1;7) Píritott zsemlekocka (1) Rizseshús Cékla (10)</p> <p>EN:904 ZS:26,9 TZS:7,1 FH:39,4 SZH:126,5 CK:6,1 SO:4,1</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) BBQ csirkemellragu Zöldséges kuskusz (1)</p> <p>EN:941 ZS:24,6 TZS:6,4 FH:47,4 SZH:128,4 CK:19,7 SO:4,0</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Főtt tojás (3) Szárzabab főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:540 ZS:19,1 TZS:4,7 FH:23,7 SZH:61,3 CK:6,6 SO:3,2</p>
<p>Görög raguleves Főtt tészta (1) Dejő szórat (1)</p> <p>EN:632 ZS:15,7 TZS:1,8 FH:18,1 SZH:102,5 CK:24,3 SO:2,7</p>	<p>Rizsleves (1;3;6;7;9;10) Karfiol vagdalt (1) Kerti vegyesfőzelék (1;7) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:500 ZS:8,2 TZS:1,1 FH:14,4 SZH:87,5 CK:21,6 SO:4,1</p>	<p>Gomba krémleves (1;7) Píritott zsemlekocka (1) Panírozott halrúd (1;4) Rizi-bizi Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:1370 ZS:79,3 TZS:10,7 FH:32,3 SZH:129,4 CK:6,0 SO:4,1</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Szójapörkölt (6) Kuskusz (1)</p> <p>EN:867 ZS:26,1 TZS:5,0 FH:32,7 SZH:121,8 CK:5,8 SO:4,5</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Főtt tojás (3) Szárzabab főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:540 ZS:19,1 TZS:4,7 FH:23,7 SZH:61,3 CK:6,6 SO:3,2</p>
<p>Petrezselymes túrókrém (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:213 ZS:4,8 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:31,3 CK:1,9 SO:0,7</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:422 ZS:15,5 TZS:9,4 FH:11,0 SZH:57,7 CK:0,9 SO:1,8</p>	<p>Gouda sajt (3;7) Margarin (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:523 ZS:29,7 TZS:18,7 FH:32,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:2,1</p>	<p>Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:230 ZS:7,0 TZS:3,6 FH:9,9 SZH:32,8 CK:1,0 SO:0,9</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.