

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Csirkemell sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:301    TZS:0,9    FH:12,3 SZH:53,7    CK:12,2    SO:1,9</p>	<p>Forralt tej (7) Kakaós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:271    ZS:7,5    TZS:1,8    FH:11,6 SZH:41,2    CK:15,1    SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Füstölt pulykapárizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:334    ZS:8,5    TZS:2,8    FH:10,8 SZH:52,0    CK:12,1    SO:1,7</p>	<p>Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:201    ZS:4,0    TZS:2,5    FH:8,1 SZH:32,5    CK:8,3    SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:316    ZS:5,3    TZS:2,9    FH:10,2 SZH:54,6    CK:13,4    SO:1,3</p>
<p>Csokonai raguleves (1;9;10;12) Főtt tészta (1) Mák szórat</p> <p>EN:759    ZS:30,7    TZS:5,6    FH:23,5 SZH:94,2    CK:24,3    SO:2,1</p>	<p>Rizsleves (1;3;6;7;9;10) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:793    ZS:38,6    TZS:5,0    FH:16,9 SZH:90,9    CK:30,4    SO:3,7</p>	<p>Gomba krémleves (1;7) Píritott zsemlekocka (1) Rizseshús Cékla (10)</p> <p>EN:838    ZS:25,8    TZS:6,7    FH:34,2 SZH:117,8    CK:5,6    SO:4,0</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) BBQ csirkemellragu Zöldséges kuskusz (1)</p> <p>EN:783    ZS:21,9    TZS:5,4    FH:37,0 SZH:106,4    CK:18,7    SO:3,9</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Főtt tojás (3) Szárabbal főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:435    ZS:16,4    TZS:4,1    FH:19,8 SZH:46,5    CK:5,1    SO:2,5</p>
<p>Görög raguleves Főtt tészta (1) Dejő szórat (1)</p> <p>EN:557    ZS:15,4    TZS:1,7    FH:15,4 SZH:87,2    CK:23,5    SO:2,4</p>	<p>Rizsleves (1;3;6;7;9;10) Karfiol vagdalt (1) Kerti vegyesfőzelék (1;7) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:396    ZS:6,3    TZS:0,8    FH:11,2 SZH:69,7    CK:17,5    SO:3,2</p>	<p>Gomba krémleves (1;7) Píritott zsemlekocka (1) Panírozott halrúd (1;4) Rizi-bizi Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:1160    ZS:66,8    TZS:9,4    FH:27,2 SZH:110,1    CK:5,3    SO:3,9</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Szójapörkölt (6) Kuskusz (1)</p> <p>EN:701    ZS:22,9    TZS:4,0    FH:25,8 SZH:95,4    CK:4,5    SO:4,2</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Főtt tojás (3) Szárabbal főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:435    ZS:16,4    TZS:4,1    FH:19,8 SZH:46,5    CK:5,1    SO:2,5</p>
<p>Petrezselymes túrókrém (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:201    ZS:4,2    TZS:1,6    FH:9,8 SZH:30,9    CK:1,6    SO:0,7</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:316    ZS:11,6    TZS:7,1    FH:8,3 SZH:43,3    CK:0,7    SO:1,3</p>	<p>Gouda sajt (3;7) Margarin (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:514    ZS:28,7    TZS:18,4    FH:32,8 SZH:31,0    CK:0,9    SO:2,1</p>	<p>Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:224    ZS:6,7    TZS:3,4    FH:9,1 SZH:32,6    CK:1,0    SO:0,9</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:164    ZS:4,3    TZS:1,5    FH:4,4 SZH:28,4    CK:4,7    SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.