

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:415 TZS:8,4 FH:15,5 SZH:53,5 CK:12,1 SO:1,5</p>	<p>Forralt tej (7) Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:454 ZS:12,5 TZS:5,5 FH:18,6 SZH:65,2 CK:11,0 SO:1,9</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Főtt tojás (3) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:356 ZS:9,5 TZS:2,9 FH:12,4 SZH:53,5 CK:12,1 SO:1,2</p>	<p>Karamellás tej (7) Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:533 ZS:20,0 TZS:8,1 FH:13,6 SZH:72,3 CK:30,8 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Lapka sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:292 ZS:4,1 TZS:1,4 FH:6,5 SZH:55,6 CK:12,3 SO:1,1</p>
<p>Zöldségleves (1) Székelykáposzta (1;8) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:556 ZS:20,1 TZS:3,4 FH:28,1 SZH:59,7 CK:0,3 SO:7,1</p>	<p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Rántott csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:813 ZS:23,7 TZS:2,4 FH:28,2 SZH:113,4 CK:24,9 SO:5,2</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:773 ZS:33,4 TZS:10,3 FH:37,1 SZH:72,6 CK:7,9 SO:6,3</p>	<p>Karfiolleves (1) Csirkehúsos penne (1) Alma</p> <p>EN:1230 ZS:17,4 TZS:2,8 FH:52,1 SZH:214,9 CK:15,4 SO:2,9</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Lecsős sertésragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:648 ZS:15,3 TZS:2,8 FH:29,8 SZH:95,1 CK:10,6 SO:4,0</p>
<p>Zöldségleves (1) Édes chilis bab vega (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:516 ZS:11,2 TZS:2,2 FH:29,0 SZH:66,9 CK:4,6 SO:3,1</p>	<p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:537 ZS:16,8 TZS:2,9 FH:11,6 SZH:77,7 CK:24,6 SO:3,0</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Falafel (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:788 ZS:36,6 TZS:4,4 FH:24,5 SZH:85,6 CK:5,3 SO:4,9</p>	<p>Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Alma</p> <p>EN:683 ZS:16,2 TZS:2,3 FH:35,9 SZH:96,2 CK:13,8 SO:3,3</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Lecsős ragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:566 ZS:12,0 TZS:1,6 FH:17,5 SZH:95,0 CK:10,6 SO:3,9</p>
<p>Fürdői sonka Margarin (7) Császárszemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:382 ZS:6,4 TZS:1,5 FH:10,8 SZH:34,8 CK:0,8 SO:1,7</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Pritaminos szendvicsskrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:230 ZS:10,0 TZS:5,8 FH:6,7 SZH:28,8 CK:1,4 SO:0,9</p>	<p>Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Sörretek</p> <p>EN:232 ZS:5,9 TZS:3,2 FH:11,0 SZH:34,9 CK:1,6 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.