

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:331 TZS:6,5 FH:11,6 SZH:43,1 CK:12,1 SO:1,2</p>	<p>Forralt tej (7) Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:385 ZS:12,1 TZS:5,4 FH:16,1 SZH:51,8 CK:11,0 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Főtt tojás (3) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:306 ZS:9,4 TZS:2,8 FH:11,1 SZH:43,1 CK:12,1 SO:1,0</p>	<p>Karamellás tej (7) Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:319 ZS:11,5 TZS:4,0 FH:10,1 SZH:42,6 CK:21,9 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Lapka sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:243 ZS:3,9 TZS:1,3 FH:5,1 SZH:45,2 CK:12,3 SO:0,8</p>
<p>Zöldségleves (1) Székelykáposzta (1;8) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:498 ZS:19,3 TZS:3,2 FH:24,5 SZH:51,2 CK:0,3 SO:6,4</p>	<p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Rántott csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:725 ZS:20,6 TZS:2,4 FH:26,4 SZH:101,1 CK:21,0 SO:5,2</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:681 ZS:29,1 TZS:9,2 FH:33,8 SZH:63,2 CK:7,3 SO:5,8</p>	<p>Karfiolleves (1) Csirkehúsos penne (1) Alma</p> <p>EN:1195 ZS:16,5 TZS:2,6 FH:47,4 SZH:213,4 CK:15,2 SO:2,7</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Lecsős sertésragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:552 ZS:13,5 TZS:2,6 FH:26,7 SZH:78,3 CK:8,6 SO:3,6</p>
<p>Zöldségleves (1) Édes chilis bab vega (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:420 ZS:9,2 TZS:1,7 FH:22,7 SZH:54,9 CK:4,0 SO:2,8</p>	<p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:451 ZS:12,6 TZS:2,6 FH:9,9 SZH:67,9 CK:20,7 SO:2,8</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Falafel (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:676 ZS:33,1 TZS:4,0 FH:20,7 SZH:70,2 CK:4,6 SO:4,4</p>	<p>Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Alma</p> <p>EN:639 ZS:15,9 TZS:2,2 FH:34,0 SZH:87,9 CK:12,8 SO:3,2</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Lecsős ragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:470 ZS:10,2 TZS:1,4 FH:14,4 SZH:78,2 CK:8,6 SO:3,5</p>
<p>Fürdői sonka Margarin (7) Császárszemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:336 ZS:6,0 TZS:1,4 FH:9,4 SZH:34,3 CK:0,7 SO:1,5</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Pritaminos szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:199 ZS:7,0 TZS:3,9 FH:6,3 SZH:28,4 CK:1,1 SO:0,8</p>	<p>Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Sörretek</p> <p>EN:232 ZS:5,9 TZS:3,2 FH:11,0 SZH:34,9 CK:1,6 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.