

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
<p>Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:322    TZS:6,2    FH:11,6 SZH:43,1    CK:12,1    SO:1,1</p>	<p>Forralt tej (7) Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:364    ZS:10,1    TZS:4,1    FH:15,6 SZH:51,4    CK:10,8    SO:1,5</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Főtt tojás (3) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:297    ZS:8,4    TZS:2,6    FH:11,1 SZH:43,1    CK:12,1    SO:0,9</p>	<p>Karamellás tej (7) Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:319    ZS:11,5    TZS:4,0    FH:10,1 SZH:42,6    CK:21,9    SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Lapka sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:234    ZS:2,9    TZS:1,0    FH:5,1 SZH:45,2    CK:12,3    SO:0,8</p>	<p>Zöldségleves (1) Székelykáposzta (1;8) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:492    ZS:19,3    TZS:3,2    FH:24,5 SZH:50,3    CK:0,3    SO:6,4</p>	<p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Rántott csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:632    ZS:16,9    TZS:2,0    FH:21,7 SZH:91,0    CK:18,3    SO:4,5</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:557    ZS:19,5    TZS:6,1    FH:28,5 SZH:59,2    CK:6,8    SO:4,8</p>	<p>Karfiolleves (1) Csirkehúsos penne (1) Alma</p> <p>EN:1011    ZS:15,3    TZS:2,4    FH:40,9 SZH:176,2    CK:13,4    SO:2,3</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Lecsős sertésragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:495    ZS:12,4    TZS:2,4    FH:24,9 SZH:68,5    CK:7,5    SO:3,1</p>	<p>Zöldségleves (1) Édes chilis bab vega (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:385    ZS:9,1    TZS:1,6    FH:20,6 SZH:49,5    CK:3,4    SO:2,6</p>	<p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:395    ZS:11,0    TZS:2,2    FH:8,7 SZH:59,4    CK:18,2    SO:2,5</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Falafel (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:653    ZS:32,6    TZS:3,9    FH:20,1 SZH:66,3    CK:4,4    SO:4,3</p>	<p>Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Alma</p> <p>EN:570    ZS:14,2    TZS:2,0    FH:28,8 SZH:79,8    CK:12,0    SO:2,7</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Lecsős ragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:413    ZS:9,1    TZS:1,3    FH:12,6 SZH:68,5    CK:7,5    SO:3,0</p>	<p>Fürdői sonka Margarin (7) Császárszemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:323    ZS:5,0    TZS:1,1    FH:9,2 SZH:33,4    CK:0,7    SO:1,4</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186    ZS:6,4    TZS:4,2    FH:6,8 SZH:24,8    CK:1,1    SO:0,9</p>	<p>Pritaminos szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:199    ZS:7,0    TZS:3,9    FH:6,3 SZH:28,4    CK:1,1    SO:0,8</p>	<p>Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Sörretek</p> <p>EN:214    ZS:4,7    TZS:2,4    FH:9,8 SZH:34,4    CK:1,4    SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:229    ZS:3,3    TZS:1,4    FH:8,0 SZH:39,3    CK:14,3    SO:0,8</p>
<p>Zöldségleves (1) Székelykáposzta (1;8) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:492    ZS:19,3    TZS:3,2    FH:24,5 SZH:50,3    CK:0,3    SO:6,4</p>	<p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Rántott csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:632    ZS:16,9    TZS:2,0    FH:21,7 SZH:91,0    CK:18,3    SO:4,5</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:557    ZS:19,5    TZS:6,1    FH:28,5 SZH:59,2    CK:6,8    SO:4,8</p>	<p>Karfiolleves (1) Csirkehúsos penne (1) Alma</p> <p>EN:1011    ZS:15,3    TZS:2,4    FH:40,9 SZH:176,2    CK:13,4    SO:2,3</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Lecsős sertésragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:495    ZS:12,4    TZS:2,4    FH:24,9 SZH:68,5    CK:7,5    SO:3,1</p>	<p>Zöldségleves (1) Édes chilis bab vega (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:385    ZS:9,1    TZS:1,6    FH:20,6 SZH:49,5    CK:3,4    SO:2,6</p>	<p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:395    ZS:11,0    TZS:2,2    FH:8,7 SZH:59,4    CK:18,2    SO:2,5</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Falafel (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:653    ZS:32,6    TZS:3,9    FH:20,1 SZH:66,3    CK:4,4    SO:4,3</p>	<p>Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Alma</p> <p>EN:570    ZS:14,2    TZS:2,0    FH:28,8 SZH:79,8    CK:12,0    SO:2,7</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Lecsős ragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:413    ZS:9,1    TZS:1,3    FH:12,6 SZH:68,5    CK:7,5    SO:3,0</p>	<p>Fürdői sonka Margarin (7) Császárszemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:323    ZS:5,0    TZS:1,1    FH:9,2 SZH:33,4    CK:0,7    SO:1,4</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186    ZS:6,4    TZS:4,2    FH:6,8 SZH:24,8    CK:1,1    SO:0,9</p>	<p>Pritaminos szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:199    ZS:7,0    TZS:3,9    FH:6,3 SZH:28,4    CK:1,1    SO:0,8</p>	<p>Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Sörretek</p> <p>EN:214    ZS:4,7    TZS:2,4    FH:9,8 SZH:34,4    CK:1,4    SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:229    ZS:3,3    TZS:1,4    FH:8,0 SZH:39,3    CK:14,3    SO:0,8</p>					
<p>Zöldségleves (1) Édes chilis bab vega (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:385    ZS:9,1    TZS:1,6    FH:20,6 SZH:49,5    CK:3,4    SO:2,6</p>	<p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Rakott burgonya hús nélkül (3;7;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:395    ZS:11,0    TZS:2,2    FH:8,7 SZH:59,4    CK:18,2    SO:2,5</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Falafel (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:653    ZS:32,6    TZS:3,9    FH:20,1 SZH:66,3    CK:4,4    SO:4,3</p>	<p>Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Alma</p> <p>EN:570    ZS:14,2    TZS:2,0    FH:28,8 SZH:79,8    CK:12,0    SO:2,7</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Lecsős ragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:413    ZS:9,1    TZS:1,3    FH:12,6 SZH:68,5    CK:7,5    SO:3,0</p>	<p>Fürdői sonka Margarin (7) Császárszemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:323    ZS:5,0    TZS:1,1    FH:9,2 SZH:33,4    CK:0,7    SO:1,4</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186    ZS:6,4    TZS:4,2    FH:6,8 SZH:24,8    CK:1,1    SO:0,9</p>	<p>Pritaminos szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:199    ZS:7,0    TZS:3,9    FH:6,3 SZH:28,4    CK:1,1    SO:0,8</p>	<p>Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Sörretek</p> <p>EN:214    ZS:4,7    TZS:2,4    FH:9,8 SZH:34,4    CK:1,4    SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:229    ZS:3,3    TZS:1,4    FH:8,0 SZH:39,3    CK:14,3    SO:0,8</p>										
<p>Fürdői sonka Margarin (7) Császárszemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:323    ZS:5,0    TZS:1,1    FH:9,2 SZH:33,4    CK:0,7    SO:1,4</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186    ZS:6,4    TZS:4,2    FH:6,8 SZH:24,8    CK:1,1    SO:0,9</p>	<p>Pritaminos szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:199    ZS:7,0    TZS:3,9    FH:6,3 SZH:28,4    CK:1,1    SO:0,8</p>	<p>Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Sörretek</p> <p>EN:214    ZS:4,7    TZS:2,4    FH:9,8 SZH:34,4    CK:1,4    SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:229    ZS:3,3    TZS:1,4    FH:8,0 SZH:39,3    CK:14,3    SO:0,8</p>															

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.