

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Vaníliás tej (7) Margarin (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:381    TZS:2,7    FH:11,6 SZH:61,7    CK:35,6    SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Szendvicstúró (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:315    ZS:5,1    TZS:3,0    FH:10,7 SZH:54,6    CK:13,0    SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Zöldségkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:318    ZS:6,8    TZS:4,1    FH:6,4 SZH:56,4    CK:13,7    SO:2,0</p>	<p>Tej (7) Méz Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:427    ZS:7,4    TZS:3,2    FH:15,4 SZH:73,8    CK:12,3    SO:1,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Kapros-citromos tonhalkrém (4;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:465    ZS:13,8    TZS:6,5    FH:16,9 SZH:66,2    CK:12,6    SO:1,9</p>
<p>Meggy leves (1;7) Pincepörkölt (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:597    ZS:15,6    TZS:4,9    FH:26,6 SZH:79,0    CK:21,3    SO:3,5</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Sült csirkemell kocka Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Menüüti (5;7;8)</p> <p>EN:827    ZS:22,7    TZS:3,3    FH:45,1 SZH:107,1    CK:23,5    SO:3,4</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Carbonara spagetti (1;7) Reszelt sajt (7) Alma</p> <p>EN:742    ZS:25,2    TZS:10,3    FH:32,7 SZH:93,7    CK:9,5    SO:4,9</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Brokkolífőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:912    ZS:47,6    TZS:8,6    FH:30,8 SZH:82,5    CK:14,4    SO:7,1</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Sertésragu vitál módra (ananász) (3;6;9;10) Rizs köret</p> <p>EN:1083    ZS:50,1    TZS:16,2    FH:40,8 SZH:118,5    CK:19,7    SO:4,6</p>
<p>Meggy leves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Kuskusz (1) Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1451    ZS:70,8    TZS:18,7    FH:35,3 SZH:161,9    CK:34,2    SO:4,5</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Tofu roston sütve (6) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1) Menüüti (5;7;8)</p> <p>EN:898    ZS:29,8    TZS:3,7    FH:43,1 SZH:110,7    CK:7,1    SO:1,2</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7) Alma</p> <p>EN:664    ZS:16,0    TZS:6,3    FH:40,8 SZH:87,1    CK:12,3    SO:3,8</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Szója ropogós (1;3;6;7;8;10;11) Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:631    ZS:14,8    TZS:4,4    FH:24,3 SZH:93,0    CK:4,2    SO:6,0</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Temesvári zöldséragu (7) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:816    ZS:31,2    TZS:10,7    FH:30,5 SZH:102,7    CK:30,5    SO:4,4</p>
<p>Pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:233    ZS:6,0    TZS:1,6    FH:11,2 SZH:34,6    CK:1,0    SO:2,0</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:309    ZS:15,1    TZS:9,2    FH:7,3 SZH:36,9    CK:1,6    SO:1,2</p>	<p>Zöldfűszeres kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:167    ZS:4,5    TZS:0,1    FH:6,3 SZH:26,1    CK:0,6    SO:0,6</p>	<p>Magyaros szendvicssajt (7) Császárszemes (1;6) Sörretek</p> <p>EN:277    ZS:13,8    TZS:7,6    FH:6,0 SZH:32,3    CK:1,7    SO:1,0</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:208    ZS:11,0    TZS:4,9    FH:5,0 SZH:21,5    CK:1,4    SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.