

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Vaníliás tej (7) Margarin (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:381 TZS:2,7 FH:11,6 SZH:61,7 CK:35,6 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Szendvicstúró (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:265 ZS:5,0 TZS:2,9 FH:9,3 SZH:44,2 CK:13,0 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Zöldségkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:268 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:5,0 SZH:46,0 CK:13,7 SO:1,7</p>	<p>Tej (7) Méz Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:360 ZS:7,1 TZS:3,1 FH:13,0 SZH:60,8 CK:12,3 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Kapros-citromos tonhalkrém (4;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:368 ZS:11,0 TZS:5,2 FH:13,0 SZH:52,7 CK:12,5 SO:1,5</p>
<p>Meggyleves (1;7) Pincepörkölt (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:545 ZS:14,6 TZS:4,4 FH:23,7 SZH:71,9 CK:19,0 SO:3,3</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Sült csirkemell kocka Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Menüsüti (5;7;8)</p> <p>EN:784 ZS:22,2 TZS:3,1 FH:41,3 SZH:101,8 CK:23,5 SO:3,2</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Carbonara spagetti (1;7) Reszelt sajt (7) Alma</p> <p>EN:689 ZS:24,1 TZS:9,9 FH:30,2 SZH:85,5 CK:9,1 SO:4,4</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Brokkolífőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:861 ZS:46,5 TZS:8,5 FH:29,2 SZH:74,0 CK:13,1 SO:6,7</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Sertésragu vitál módra (ananász) (3;6;9;10) Rizs köret</p> <p>EN:960 ZS:44,4 TZS:14,0 FH:36,0 SZH:105,3 CK:17,4 SO:4,1</p>
<p>Meggyleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Kuskusz (1) Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1373 ZS:70,0 TZS:18,4 FH:32,9 SZH:146,9 CK:31,5 SO:4,3</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Tofu rostos sütve (6) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1) Menüsüti (5;7;8)</p> <p>EN:851 ZS:28,0 TZS:3,4 FH:40,9 SZH:105,5 CK:7,0 SO:1,1</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7) Alma</p> <p>EN:621 ZS:15,8 TZS:6,3 FH:39,1 SZH:78,7 CK:11,4 SO:3,6</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Szója ropogós (1;3;6;7;8;10;11) Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:599 ZS:14,5 TZS:4,4 FH:23,4 SZH:86,8 CK:4,0 SO:6,5</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Temesvári zöldséragu (7) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:683 ZS:27,0 TZS:9,1 FH:25,4 SZH:83,7 CK:26,0 SO:4,0</p>
<p>Pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:223 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:10,0 SZH:34,2 CK:0,9 SO:1,7</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:309 ZS:15,1 TZS:9,2 FH:7,3 SZH:36,9 CK:1,6 SO:1,2</p>	<p>Zöldfűszeres kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:167 ZS:4,5 TZS:0,1 FH:6,3 SZH:26,1 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Magyaros szendvicssajt (7) Császárszemes (1;6) Sörretek</p> <p>EN:277 ZS:13,8 TZS:7,6 FH:6,0 SZH:32,3 CK:1,7 SO:1,0</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:208 ZS:11,0 TZS:4,9 FH:5,0 SZH:21,5 CK:1,4 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.