

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Barack lekvár Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:416 TZS:1,2 FH:9,6 SZH:81,4 CK:27,3 SO:1,5</p>	<p>Tej (7) Kukorica pehely (1)</p> <p>EN:242 ZS:3,5 TZS:2,1 FH:9,0 SZH:43,4 CK:2,4 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Álomsonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:398 ZS:5,2 TZS:1,5 FH:16,8 SZH:68,8 CK:12,2 SO:2,5</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka</p> <p>EN:450 ZS:16,1 TZS:8,2 FH:17,4 SZH:56,8 CK:12,6 SO:1,9</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Padlizsánkrém (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:325 ZS:6,8 TZS:4,1 FH:6,8 SZH:57,2 CK:12,7 SO:2,0</p>
<p>Bagolyborsóleves (1;9) Kukoricás csirkeragu Párolt bulgur (1)</p> <p>EN:844 ZS:21,8 TZS:5,3 FH:40,1 SZH:118,7 CK:13,6 SO:4,0</p>	<p>Gombaleves (1;7) Sertés aprópecsenye Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:578 ZS:28,3 TZS:6,4 FH:29,3 SZH:48,2 CK:8,6 SO:5,4</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Gofri (1;3;5;7;8) Vanília öntet (1;7) Alma</p> <p>EN:776 ZS:39,9 TZS:8,6 FH:25,1 SZH:77,2 CK:33,4 SO:2,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:1440 ZS:77,5 TZS:8,2 FH:29,3 SZH:154,8 CK:23,0 SO:2,9</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Sült csirkecomb kocka Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:810 ZS:31,2 TZS:7,2 FH:51,2 SZH:72,2 CK:6,9 SO:6,6</p>
<p>Bagolyborsóleves (1;9) Parajos rizottó</p> <p>EN:752 ZS:15,1 TZS:1,7 FH:24,0 SZH:129,4 CK:2,6 SO:5,0</p>	<p>Gombaleves (1;7) Zöldség vagdalt (1;9;12) Tököfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:507 ZS:20,8 TZS:4,4 FH:13,5 SZH:65,3 CK:2,6 SO:4,4</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Morzsás nudli (1;3) Fahéj szórát Alma</p> <p>EN:890 ZS:15,1 TZS:1,7 FH:18,8 SZH:134,8 CK:24,5 SO:3,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Rántott karfiol (1) Párolt bulgur (1) Majonéz (3;10)</p> <p>EN:1243 ZS:59,6 TZS:6,5 FH:24,4 SZH:147,4 CK:35,6 SO:4,1</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Tojásropogós (1;3;6) Sárgarépa-főzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1014 ZS:52,0 TZS:6,3 FH:20,5 SZH:113,1 CK:27,4 SO:6,6</p>
<p>Tojáskrém (3;7) Korpás zsemle (1;6;7) Lilahagyma</p> <p>EN:257 ZS:8,6 TZS:4,2 FH:9,0 SZH:33,5 CK:1,6 SO:0,8</p>	<p>Pritaminos túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:220 ZS:4,5 TZS:2,1 FH:10,9 SZH:34,4 CK:1,4 SO:0,9</p>	<p>Zöldhagymás tejszínrém (7) Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:276 ZS:13,0 TZS:7,7 FH:5,7 SZH:27,7 CK:1,6 SO:0,7</p>	<p>Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:206 ZS:4,8 TZS:1,8 FH:10,3 SZH:31,6 CK:0,7 SO:2,3</p>	<p>Teljeskiőrlésű Túrós batyu (1;7)</p> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK: SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.