

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7)</p> <hr/> <p>EN:437 ZS:16,1 TZS:4,1 FH:16,2 SZH:55,4 CK:44,8 SO:29,8</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Rántott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Brokkolifőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:563 ZS:24,9 TZS:3,6 FH:17,9 SZH:64,1 CK:13,1 SO:6,0</p>	<p>Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Alma</p> <hr/> <p>EN:641 ZS:12,6 TZS:2,7 FH:31,6 SZH:97,8 CK:17,4 SO:3,8</p>	<p>Reszelttészta leves (6) Édes chilis bab sertésraguval</p> <hr/> <p>EN:481 ZS:20,0 TZS:6,1 FH:27,7 SZH:44,1 CK:7,3 SO:3,2</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:687 ZS:22,5 TZS:3,5 FH:36,7 SZH:79,0 CK:19,1 SO:4,5</p>
<p>Zöldséraguleves (9) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7)</p> <hr/> <p>EN:258 ZS:3,5 TZS:0,5 FH:5,5 SZH:49,7 CK:44,0 SO:1,1</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Tofu rostos sütve (6) Brokkolifőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:526 ZS:21,0 TZS:3,1 FH:28,2 SZH:53,4 CK:13,2 SO:5,9</p>	<p>Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Alma</p> <hr/> <p>EN:641 ZS:12,6 TZS:2,7 FH:31,6 SZH:97,8 CK:17,4 SO:3,8</p>	<p>Reszelttészta leves (6) Édes chilis bab vega (6)</p> <hr/> <p>EN:401 ZS:11,5 TZS:2,2 FH:25,6 SZH:44,5 CK:7,5 SO:3,1</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:351 ZS:11,5 TZS:2,5 FH:15,1 SZH:45,9 CK:6,1 SO:2,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.