

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Zala felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:348 TZS:3,5 FH:11,1 SZH:51,6 CK:12,2 SO:1,8</p>	<p>Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:239 ZS:4,3 TZS:2,6 FH:8,9 SZH:40,2 CK:11,1 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Zöldfűszeres kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:216 ZS:4,5 TZS:0,1 FH:6,3 SZH:38,1 CK:12,6 SO:0,6</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:387 ZS:8,6 TZS:1,6 FH:17,5 SZH:59,0 CK:17,7 SO:2,2</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Lapka sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:279 ZS:6,9 TZS:2,8 FH:9,8 SZH:45,2 CK:14,2 SO:1,3</p>
<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7)</p> <p>EN:425 ZS:15,9 TZS:4,1 FH:16,1 SZH:53,0 CK:42,7 SO:29,8</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Rántott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Brokkolifőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:517 ZS:23,9 TZS:3,5 FH:16,5 SZH:56,5 CK:12,0 SO:5,8</p>	<p>Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Alma</p> <p>EN:592 ZS:12,0 TZS:2,5 FH:29,1 SZH:89,3 CK:16,0 SO:3,6</p>	<p>Reszelttészta leves (6) Édes chilis bab sertésraguval</p> <p>EN:397 ZS:15,8 TZS:4,6 FH:21,9 SZH:38,7 CK:6,7 SO:3,0</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:631 ZS:21,1 TZS:3,2 FH:33,6 SZH:71,2 CK:19,1 SO:4,0</p>
<p>Zöldséraguleves (9) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7)</p> <p>EN:246 ZS:3,4 TZS:0,5 FH:5,5 SZH:47,3 CK:41,8 SO:1,0</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Tofu rostos sütvé (6) Brokkolifőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:458 ZS:18,2 TZS:2,8 FH:25,3 SZH:45,8 CK:12,1 SO:5,6</p>	<p>Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Alma</p> <p>EN:592 ZS:12,0 TZS:2,5 FH:29,1 SZH:89,3 CK:16,0 SO:3,6</p>	<p>Reszelttészta leves (6) Édes chilis bab vega (6)</p> <p>EN:339 ZS:9,7 TZS:1,8 FH:20,4 SZH:39,0 CK:6,9 SO:2,9</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:320 ZS:11,3 TZS:2,4 FH:14,3 SZH:39,6 CK:6,1 SO:2,6</p>
<p>Edami sajt (7) Margarin (7) Magvas zsemle (1;5;8;11) TV paprika</p> <p>EN:282 ZS:11,1 TZS:5,8 FH:13,1 SZH:28,0 CK:0,5 SO:1,0</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:212 ZS:4,3 TZS:1,1 FH:11,0 SZH:33,4 CK:0,9 SO:1,7</p>	<p>Házi sertéshúskrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:226 ZS:6,5 TZS:3,7 FH:7,9 SZH:33,1 CK:0,4 SO:0,8</p>	<p>Zöldhagymás tejszínskrem (7) Császárszemesle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:260 ZS:10,8 TZS:5,7 FH:6,0 SZH:32,5 CK:1,4 SO:0,7</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.