

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|--|---|--|
| <p>Gyümölcsstea (12) Zala felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:339 ZS:3,2 FH:11,1 SZH:51,6 CK:12,2 SO:1,8</p> | <p>Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:201 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:32,5 CK:8,3 SO:0,4</p> | <p>Gyümölcsstea (12) Zöldfűszeres kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:216 ZS:4,5 TZS:0,1 FH:6,3 SZH:38,1 CK:12,6 SO:0,6</p> | <p>Tejeskávé (1;7) Pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:378 ZS:7,6 TZS:1,3 FH:17,5 SZH:59,0 CK:17,7 SO:2,1</p> | <p>Gyümölcsstea (12) Lapka sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:270 ZS:5,9 TZS:2,5 FH:9,8 SZH:45,2 CK:14,2 SO:1,3</p> |
| <p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7)</p> <p>EN:383 ZS:12,9 TZS:3,3 FH:13,9 SZH:51,4 CK:42,2 SO:19,9</p> | <p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Rántott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Brokkolifőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:496 ZS:23,0 TZS:3,4 FH:15,8 SZH:54,2 CK:10,9 SO:5,6</p> | <p>Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Alma</p> <p>EN:534 ZS:11,3 TZS:2,2 FH:25,1 SZH:80,8 CK:14,6 SO:2,9</p> | <p>Reszelttészta leves (6) Édes chilis bab sertésraguval</p> <p>EN:367 ZS:15,6 TZS:4,5 FH:19,8 SZH:34,2 CK:6,1 SO:2,9</p> | <p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:596 ZS:19,5 TZS:2,9 FH:31,2 SZH:68,6 CK:19,1 SO:3,9</p> |
| <p>Zöldséraguleves (9) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7)</p> <p>EN:243 ZS:3,3 TZS:0,4 FH:5,4 SZH:46,9 CK:41,6 SO:0,9</p> | <p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Tofu rostos sütvé (6) Brokkolifőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:423 ZS:16,5 TZS:2,5 FH:23,1 SZH:43,3 CK:10,9 SO:5,4</p> | <p>Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Alma</p> <p>EN:534 ZS:11,3 TZS:2,2 FH:25,1 SZH:80,8 CK:14,6 SO:2,9</p> | <p>Reszelttészta leves (6) Édes chilis bab vega (6)</p> <p>EN:310 ZS:9,6 TZS:1,7 FH:18,3 SZH:34,6 CK:6,3 SO:2,8</p> | <p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:310 ZS:10,9 TZS:2,4 FH:14,1 SZH:38,1 CK:5,8 SO:2,4</p> |
| <p>Edami sajt (7) Margarin (7) Magvas zsemle (1;5;8;11) TV paprika</p> <p>EN:273 ZS:10,1 TZS:5,5 FH:13,1 SZH:28,0 CK:0,5 SO:0,9</p> | <p>Csirkemell sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:203 ZS:3,3 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:33,4 CK:0,9 SO:1,6</p> | <p>Házi sertéshúskrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:221 ZS:6,3 TZS:3,5 FH:7,3 SZH:33,0 CK:0,4 SO:0,8</p> | <p>Zöldhagymás tejszínskrem (7) Császárszemele (1;6) TV paprika</p> <p>EN:260 ZS:10,8 TZS:5,7 FH:6,0 SZH:32,5 CK:1,4 SO:0,7</p> | <p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.